

**Kurs für Eltern mit Kindern
von 2-10 Jahren**

KURSTERMINE

**03.05./10.05./17.05./24.05.
31.05.2017
jeweils Mittwoch,
19.30 Uhr**

ORT

**AWO Familienforum
Spitalgasse 8
87629 Füssen**

KOSTEN

50,00 € für Einzelpersonen
80,00 € pro Elternpaar
Das Jugendamt bezuschusst
50% der Kursgebühren.

KURSLEITUNG

Brigitte Wolf, Kess-Kursleiterin

**INFORMATIONEN UND
ANMELDUNG**

Ehe- und Familienseelsorge
Spitaltor 4, 87600 Kaufbeuren
Tel. 08341 / 9382-25
efs-kaufbeuren@bistum-augsburg.de
oder
AWO Familienforum
Spitalgasse 8, 87629 Füssen
Tel. 0176 53770663
familienforum@awo-fuessen-
schwangau.de

VERANSTALTER

Bischöfliches Seelsorgeamt
Außenstelle Kaufbeuren
**Ehe- und Familienseelsorge
Kaufbeuren**
in Zusammenarbeit mit dem
Familienstützpunkt Füssen



BISTUM AUGSBURG
BISCHÖFLICHES ORDINARIAT

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®



Weniger Stress. Mehr Freude.

Mai 2017

Füssen

DAS ZIEL

Kess-erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken,
- » respektvoll miteinander umgehen,
- » die Selbstverantwortung des Kindes fördern,
- » störendes Verhalten besser verstehen,
- » gelassener reagieren,
- » notwendige Grenzen durchsetzen,
- » drohende Konflikte kreativ entschärfen,
- » Oasen für sich selbst schaffen.

»Ich freue mich wieder auf meine Familie.«

Inge Roll, Hamburg (37)

DER WEG

Kess-erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab dem 2. Lebensjahr. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

Er umfasst fünf Einheiten

- » Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten.
- » Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren.
- » Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten.
- » Konflikte entschärfen – Probleme lösen.
- » Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

»Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.«

Susanne Thraut, Berlin (28)

DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: die im Moment gegebenen äußeren Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

»Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.«

Bernd Thelen, Freiburg (41)



Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

Das Bilderbuch zum Kurs:

Die Kesse Katharina und ihre Freunde.
Geschichten von Gefühlen und vom Miteinander
Lahn-Verlag, Limburg
ISBN 978-3-7840-3471-3, 12,90 €

Impressum

Herausgeber Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V.
Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de
»Kess-erziehen« wurde im Rahmen eines Projektes der AKF in Kooperation mit dem Familienreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg entwickelt.

Konzeption Christof Horst, Bonn (Projektleitung) · Christine Kulla, Marburg · Erika Maaß-Keibel, Fockbek · Rudolf Mazzola, Freiburg · Regina Raulfs, Hamburg

Gestaltung www.kippconcept.de · Fotos iStockphoto; Fotolia; dreamstime