

Zielgruppe:

Eltern von Kindern im Alter von 2 - 12 Jahren

Veranstaltungsort:

Pfarrheim St. Wolfgang,
Bahnhofstr. 2, 87663 Lengenwang

Termine:

Der Kurs findet an folgenden fünf Terminen statt,
jeweils von 19:30 bis 22:00 Uhr:

- * Do, 09. März 2017
- * Do, 16. März 2017
- * Do, 23. März 2017
- * Do, 29. März 2017
- * Do, 05. April 2017

Referentin:

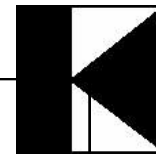
Daniela Zitt,
Zertifizierte KESS-Elterntrainerin

Kosten:

50 € pro TeilnehmerIn, 80 € für Paare,
7,50 € für das Elternhandbuch (optional)
Das Jugendamt gewährt nach Kursabschluss
50% Zuschuss auf die Teilnehmergebühr.

Anmeldung:

Bei der Kolpingsfamilie Lengenwang:
Julia Knestel, Tel: 08364/ 9854681
E-Mail: julia.knestel@gmx.de



Kolping-Erwachsenbildungswerk
in der Diözese Augsburg e. V.
Frauentorstraße 29
86152 Augsburg

Tel. 0821/3443-134
Fax 0821/3443-172

E-Mail:
info@kolpingwerk-augsburg.de
www.kolpingwerk-augsburg.de

„KESS-erziehen“ wird in Kooperation
mit der Ehe- und Familienseelsorge
des Bistums Augsburg angeboten:
www.beziehung-leben.de

Elternkurs

für Eltern mit Kindern
von 2 - 12 Jahre

vom 09. März 2017
bis
05. April 2017
in Lengenwang

Das Ziel

Kess-erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- * durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- * Respektvoll miteinander umgehen
- * die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- * störendes Verhalten besser verstehen
- * gelassener reagieren
- * notwendige Grenzen durchsetzen
- * drohende Konflikte kreativ entschärfen
- * Oasen für sich selbst schaffen

Kinder erziehen ohne zu schimpfen, zu schreien und auszurasen, ohne sich in eine Kette von Konflikten zu verheddern. Statt dessen gelassen, souverän und immer freundlich bleiben. Welche Eltern wünschen sich das nicht?

Der Weg

Kess-erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab dem 2. Lebensjahr. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

Er umfasst fünf Einheiten:

- * Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- * Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- * Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- * Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- * Selbständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.



Die Haltung

Kess-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend:

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S wie Sozial:

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S wie situationsorientiert

Das heißt: nicht nur stur „nach Lehrbuch“ erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.