

Echtes Leben!



Ehe- und  
Familien  
Seelsorge

Jahresprogramm 2018/2019  
Außenstelle **NEU-ULM**



BISTUM AUGSBURG



Christian Öxler  
 Kappelberg 1  
 86150 Augsburg  
 T 0 821 / 31 66 - 24 21  
 F 0 821 / 31 66 - 24 29  
 efs@bistum-augsburg.de



**Ehe- und  
 Familien  
 Seelsorge**  
 Bistum Augsburg

## Echtes Leben!

Was macht das Leben unverwechselbar, humorvoll und echt?

Die Begegnung mit interessanten Menschen, an besonderen Orten, in besonderen Lebenssituationen... Sie prägen sich ein und bleiben in Erinnerung.

Das wollen wir Ihnen mit unserem Programm in diesem Heft ermöglichen.

Treffen Sie Familien in ähnlichen Lebenssituationen und profitieren Sie vom gegenseitigen Austausch. - Im Programm haben wir zum Beispiel ein Wochenende für Familien mit kleinen Kindern oder für Omas und Opas, die mit ihren Enkeln etwas Besonderes unternehmen wollen. Verschiedene Pilgerwege und Pilgerreisen laden Familien und Paare ein, die Perspektive des Alltags zu verändern.

Der Austausch für Paare, deren Lebenssituation sich verändert, ist ebenso im Blick. Die Vorbereitung auf die kirchliche Hochzeit und die Auseinandersetzung mit der Frage: „Wie bleiben wir ein Paar?“, wenn alle Zeit von den Kindern in Anspruch genommen wird, sind weitere Angebote. Nehmen Sie sich in diesen Phasen Zeit füreinander - unsere Referentinnen und Referenten geben gerne ihre Impulse dazu. Wir freuen uns auf die Begegnungen und wünschen viel Freude und Lebendigkeit dabei, unsere Zeit „echt“ miteinander zu teilen.

Ihr Christian Öxler  
 Diözesanfamilienseelsorger  
 mit den Referenten/-innen der Ehe- und Familienseelsorge  
 im Bistum Augsburg

# INHALT

## REGIONAL

HOCHZEIT	R 5
PAARE	R 7
KOMMUNIKATION	R 9
ERZIEHEN	R 10
VORSCHAU 2019/2020	R 11

## DIÖZESAN

INHALT	2
HOCHZEIT	4
PAARE	8
KOMMUNIKATION	14
FAMILIEN	18
ERZIEHEN	26
TRAUER	28
TRENNUNG	30
ENGAGIERTE	31
NFP/MFM	32
VORSCHAU HERBST 2019/2020	34
UNSERE REFERENTEN / INNEN	36
GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	39



Ulrich Hoffmann  
Ehe- und Familienseelsorge  
Außenstelle Neu-Ulm  
Johannesplatz 4  
87600 Neu-Ulm  
T 0731/97059 - 44  
F 0731/97059 - 45  
[efs-neu-ulm@bistum-augsburg.de](mailto:efs-neu-ulm@bistum-augsburg.de)

## Grüß Gott

Ich bin vor Ort Ihr Ansprechpartner bei Fragen zur Paar- und Familienarbeit.

Die Ehe- und Familienseelsorge möchte mit ihren Angeboten Brautpaare, Ehepaare und Familien in ihren jeweiligen Lebenssituationen begleiten, stützen und fördern.

Schwerpunkte der Arbeit sind:

- Ehevorbereitung
- Kommunikationskurse für Paare
- Familienwochenenden
- Veranstaltungen zum Thema religiöse Erziehung
- Fortbildungen, Material für Familiengottesdienste
- Unterstützung bei Planung und Durchführung von Familienwochenenden oder –tagen der Pfarrgemeinden
- Gesprächsabende / Vorträge u.v.m.

Mit diesen und anderen Angeboten wollen wir mit dazu beitragen, dass Leben in Beziehung, in Partnerschaft, Familie und Pfarrgemeinde glücken kann.

Ulrich Hoffmann

Ehe- und Familienseelsorger

# HOCHZEIT

11 Termine

10 Orte

## *ehe.wir.heiraten* *Ehevorbereitungsseminare*

Sie wollen kirchlich heiraten. Wir freuen uns mit Ihnen. In der Vorbereitung auf die kirchliche Trauung bieten wir Ihnen Ehevorbereitungstage an, bei denen Sie Anregungen für eine gelingende Ehe erhalten, sich mit der Bedeutung des Eheversprechens und der christlichen Ehe auseinandersetzen und Gestaltungsideen für den Hochzeitsgottesdienst mitnehmen können.

Dieses Angebot ergänzt das Traugespräch mit Ihrem zuständigen Pfarrer.

**Kosten:** Es entstehen keine Teilnehmerbeiträge. Mittagessen auf eigene Kosten.

**Dauer:** Jeweils 8:30 Uhr - 16 Uhr

**Anmeldung:** Außenstelle Neu-Ulm

Keine Kinderbetreuung

Weitere Informationen und Anmeldung auch unter [hochzeit-kirchlich.de](http://hochzeit-kirchlich.de)

20.10.2018

Nersingen

26.1.2019

Pfaffenhofen

23.2.2019

Illertissen

16.3.2019

Weißenhorn

30.3.2019

Burgau

13.4.2019

Nersingen

4.5.2019

Leipheim

18.5.2019

Neu-Ulm/Offenhausen

1.6.2019

Ichenhausen

21.9.2019

Thaltingen

19.10.2019

Reisensburg

Roggenburg

27.10.2018, 9:30 Uhr - 28.10.2018, 14 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum für  
Familie, Umwelt und Kultur

**Leitung:** Ulrich Berens,  
Ulrich Hoffmann

## *Neustart aus dem Glauben* *Spirituelle Perspektiven für Paare in* *neuer Beziehung*

Dieses Seminar wendet sich speziell an Paare, von denen zumindest ein Teil die schmerzhafteste Erfahrung des Scheiterns kennt.

Es lädt dazu ein, den Start in die neue Partnerschaft aus dem Glauben heraus zu verstehen und Kraftquellen sowie spirituelle Perspektiven für die neue Partnerschaft zu entdecken.





## PAARE

16.11.2018, 18 Uhr - 18.11.2018, 14 Uhr

Roggenburg

### *Aus gutem Hause Kraftquellen der Liebe in unseren Lebensgeschichten*

Nähere Informationen Diözesanteil S.8

**Ort:** Zentrum für Familie,  
Umwelt und Kultur

**Leitung:** Anke von Sethe,  
Ulrich Hoffmann

8.2.2019, 18 Uhr - 10.2.2019, 14 Uhr

Sankt Ottilien

### *Von der Liebe ergriffen Spiritualität für Paare*

Nähere Informationen Diözesanteil S.10

**Ort:** Exerzitienhaus

**Leitung:** Gerd Steinwand,  
Ulrich Hoffmann

22.3.2019, 18 Uhr - 23.3.2019, 17 Uhr

Roggenburg

### *In Beziehungen wachsen Grundkurs Enneagramm*

Nähere Informationen Diözesanteil S.10

**Ort:** Zentrum für Familie,  
Umwelt und Kultur

**Leitung:** Helmut Schmidt,  
Ulrich Hoffmann

Roggenburg

12.7.2019, 18 Uhr - 14.7.2019, 14 Uhr

**Ort:** Zentrum für Familie,  
Umwelt und Kultur

**Leitung:** Hubert Lüpken,  
Ulrich Hoffmann

*Gute Ehe - trotz Kindern  
Elternsein und Paarsein - wie geht das  
gleichzeitig?*

Nähere Informationen Diözesanteil S.11

Roggenburg

26.7.2019, 18 Uhr - 28.7.2019, 14 Uhr

**Ort:** Zentrum für Familie,  
Umwelt und Kultur

**Leitung:** Dr. Carl Laux, Ulrich  
Hoffmann

**Kosten:** Kursgebühr:  
120 €/Pers.,  
ÜN/VP: 90 €/Pers.

**Anmeldung bis:** 26.6.2019,  
Außenstelle Neu-Ulm

Keine Kinderbetreuung

*Heil werden durch die Ordnun-  
gen der Liebe  
Familienaufstellungen*

Familienaufstellungen bringen die unbewussten Verstrickungen und Konflikte in unseren Familien ins Licht. Im Seminar werden Wege gesucht, diese Kräfte, die in den Familiensystemen wirken, so zu wandeln, dass es gute Lösungen für alle Beteiligten gibt.





# KOMMUNIKATION

26.10.2018, 18 Uhr - 30.10.2018, 13 Uhr

Nonnenhorn

## 2 PLUS

*Fertigkeiten und Haltungen für gute Gespräche in der Beziehung*

Nähere Informationen Diözesanteil S.16

**Ort:** Haus St. Christophorus

**Leitung:** Regina Jall,  
Hubert Lüpken

1.2.2019, 18 Uhr - 3.2.2019, 13 Uhr

Wies, Steingaden

*APL (Auffrischkurs Partnerschaftliches Lernprogramm)*

*Für Paare, die bereits an einem EPL/KEK-/2 PLUS-Kurs teilgenommen haben*

Nähere Informationen Diözesanteil S.17

**Ort:** Kath.  
Landvolkshochschule

**Leitung:** Ulrich Hoffmann,  
Hubert Lüpken



# ERZIEHEN

Roggenburg

24.5.2019, 18 Uhr - 26.5.2019, 14 Uhr

**Ort:** Zentrum für Familie,  
Umwelt und Kultur

**Leitung:** Stefanie Röhl, Ulrich  
Hoffmann

*KESS erziehen*  
*Abenteuer Pubertät*

Nähere Informationen Diözesanteil S.27

# VORSCHAU 2019/2020



## PAARE

15.11.2019 - 17.11.2019

Roggenburg

*Füreinander begabt*



## FAMILIE

13.12.2019- 15.12.2019

Roggenburg

*Advent ist ein Leuchten*

# INHALT

## HOCHZEIT



**SEITE 4-7**

## PAARE



**SEITE 8-13**

## KOMMUNIKATION



**SEITE 14-17**

## FAMILIEN



**SEITE 18-25**

# INHALT

ERZIEHEN



SEITE 26-27

TRAUER



SEITE 28-29

TREUNUNG



SEITE 30

ENGAGIERTE



SEITE 31

NFP / MFM



SEITE 32-33



# HOCHZEIT

7 Termine

5 Orte

## Außenstelle Weilheim

25.1.2019, 18 Uhr - 27.1.2019, 13 Uhr

Benediktbeuern

## Außenstelle Augsburg

8.2.2019, 18 Uhr - 9.2.2019, 13 Uhr

Schwabmünchen

## Außenstelle Weilheim

22.2.2019, 18 Uhr - 24.2.2019, 13 Uhr

Wies, Steingaden

## Außenstelle Weilheim

15.3.2019, 18 Uhr - 16.3.2019, 19 Uhr

Wies, Steingaden

## Außenstelle Schrobenhausen

15.3.2019, 19:30 Uhr - 16.3.2019, 16 Uhr

Pfaffenhofen/Ilm

## Außenstelle Augsburg

29.3.2019, 19:30 Uhr - 30.3.2019, 16:30 Uhr

Klosterlechfeld

## Außenstelle Weilheim

18.10.2019, 18 Uhr - 20.10.2019, 13 Uhr

Wies, Steingaden

***ehe.wir.heiraten******Ein Wochenende für Paare, die sich kirchlich trauen***

Nähere Informationen und Anmeldung bei der jeweiligen Außenstelle.

Darüber hinaus finden Sie zahlreiche eintägige Angebote im Außenstellen-Teil und Informationen auf unserer Homepage:

[hochzeit-kirchlich.de](http://hochzeit-kirchlich.de)

Mit dem zukünftigen Ehepartner stimmen Sie sich auf den gemeinsamen Lebensweg ein, tauschen sich mit anderen Paaren aus, werden Sie sich mehr über die Quellen der Paarbeziehung bewusst, bringen Sie den in Ihrer Verbindung wirkenden Gott zur Sprache.



6.7.2019, 8 Uhr – 7.7.2019, 17 Uhr

Bad Hindelang-Hinterstein

## *ehe.wir.heiraten* *Ehevorbereitung in den Bergen*

Eine Beziehung kann man gut mit einem gemeinsamen Weg vergleichen. Jede Partnerschaft hat ja verschiedene Wegabschnitte mit jeweils ganz eigenem Charakter.

Am ersten Tag spüren die Paare an verschiedenen Punkten in der Natur dem gemeinsamen Lebensweg nach. Ihre Erfahrungen und Gedanken können sie in den abendlichen Gottesdienst (am See) einbringen. Am Sonntag wird alles rund um die kirchliche Trauung besprochen. Am Nachmittag erfolgt der Abstieg ins Tal und die Rückfahrt mit dem Bus nach Hinterstein.

**Ort:** Prinz Luitpold-Haus (DAV)

**Leitung:** N.N.,  
Veronika Füllbier

**Kosten:** 79 €/Paar  
(beide (D)AV-Mitglieder),  
sonst 99 €/Paar

**Anmeldung bis:** 6.5.2019,  
Außenstelle Kempten

**Kurs-Nr:** 3/19

Keine Kinderbetreuung



## Füssen-Hopfen am See

22.2.2019, 18:45 Uhr – 24.2.2019, 11 Uhr

**Ort:** Bio-Hotel Eggensberger**Leitung:** Pfr. Frank Deuring,  
Elisabeth Weißenhorn-Höfle**Kosten:** 440 €/Paar  
(inkl. Vitalhalbpension und  
Wellnesseinrichtung)**Anmeldung bis:** 25.1.2019,  
Außenstelle Kaufbeuren**Kurs-Nr:** 1/19

Keine Kinderbetreuung

Bitte Flyer anfordern!

***ehe.wir.heiraten******Ehevorbereitungsseminar mit Wellness***

Eine Auszeit mitten im Trubel der Hochzeitsvorbereitungen – Zeit zu zweit – Zeit zum Genießen und „Wellnessen“ – Impulse und Tipps für die kirchliche Trauung – und das alles in der wunderschönen Voralpenlandschaft am Hopfensee.

## Lochau, Bodensee

29.6.2019, 9 Uhr – 30.6.2019 – 17 Uhr

**Ort:** Hafen**Leitung:** Peter Eisele,  
Veronika Füllbier**Kosten:** 220 €/Paar,  
255 €/Paar mit  
Übernachtung**Anmeldung bis:** 28.4.2019,  
Außenstelle Kempten**Kurs-Nr:** 2/19

Keine Kinderbetreuung

***ehe.wir.heiraten******Ehevorbereitung auf dem Segelboot***

Hinein in den Hafen der Ehe oder hinaus auf die offene See? Bei einem Segeltörn auf dem Bodensee haben Brautpaare die Möglichkeit, sich auf den gemeinsamen Lebensweg einzustimmen. Zahlreiche Eigenschaften, die zum Segeln erforderlich sind, sind auch für das Gelingen einer Ehe wichtig. So ergeben sich aus der Erfahrung des Miteinander-Segelns eine Vielzahl von Anknüpfungspunkten für das Gespräch als Paar.





27.10.2018, 9:30 Uhr - 28.10.2018, 14 Uhr

Roggenburg

## *Neustart aus dem Glauben Spirituelle Perspektiven für Paare in neuer Beziehung*

Dieses Seminar wendet sich speziell an Paare, von denen zumindest ein Teil die schmerzhafteste Erfahrung des Scheiterns kennt.

Es lädt dazu ein, den Start in die neue Partnerschaft aus dem Glauben heraus zu verstehen und Kraftquellen sowie spirituelle Perspektiven für die neue Partnerschaft zu entdecken.

**Ort:** Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur

**Leitung:** Ulrich Berens, Ulrich Hoffmann

**Kosten:** 160 €/Paar

**Anmeldung bis:** 19.10.2018, Außenstelle Neu-Ulm

**Kurs-Nr:** 31/18

Keine Kinderbetreuung



Die App für alle Brautpaare.

... für euer Smartphone.



[app.beziehung-leben.de](http://app.beziehung-leben.de)



## PAARE

Roggenburg

16.11.2018, 18 Uhr - 18.11.2018, 14 Uhr

**Ort:** Zentrum für Familie,  
Umwelt und Kultur

**Leitung:** Anke von Sethe,  
Ulrich Hoffmann

**Kosten:** 180 €/Paar

**Anmeldung bis:** 26.10.2018,  
Außenstelle Neu-Ulm

**Kurs-Nr:** 32/18

Keine Kinderbetreuung

### *Aus gutem Hause Kraftquellen der Liebe in unseren Lebensgeschichten*

Zeitlebens sind wir geprägt von unseren „Sippen“. Manchmal mag das eine Last sein, manchmal eine Hilfe. Der Blick in die Systeme unserer Herkunftsfamilien hilft, manche Konflikte besser zu verstehen und Kraftquellen für unseren Weg als Paar zu entdecken.

Bad Wörishofen

16.11.2018, 18 Uhr - 18.11.2018, 13 Uhr

**Ort:** Haus Bartholomäus

**Leitung:** Hubert Lüpken

**Kosten:** 150 €/Pers.

**Anmeldung bis:** 5.11.2018,  
Diözesanstelle

**Kurs-Nr:** 33/18

Keine Kinderbetreuung

### *Das Glück in der Liebe, wenn wir älter werden* **Wochenendseminar für Paare ab 50 plus**

Das alles kann zum Glück beitragen: Der Blick für die Dankbarkeit, das richtige Maß an Aufgaben, das Erleben von sinnvollen Momenten, liebevolle Begegnungen und der Umgang mit der Endlichkeit. Darüber können ältere Paare mit anderen nachdenken, mit dem (Ehe-)Partner sich austauschen und sich Gutes tun.

Für Leib und Seele ist gesorgt: Etwa durch erstklassiges Essen, die Möglichkeit zum Schwimmen, die Feier eines Gottesdienstes und vieles mehr.



26.1.2019, 9:30 Uhr - 16 Uhr

Leitershofen

## Ehepaartag

### Die Themen unseres Lebens sind lösbar!

„Jede Zeit hat ihre Themen und diese brauchen unsere Lösungen“, stellte Viktor E. Frankl fest. Manche Themen eines Paares liegen schon in der Verliebtheit verborgen. Manche entwickeln sich durch die innere oder äußere Entwicklung eines Menschen. Und manche Themen stellen sich ein, leise oder laut rufend oder gar (an)klagend, durch die Situation in der Außenwelt. Gibt es prophylaktische Möglichkeiten? Gibt es Zeichen, die „früh wahrgenommen“ den Schmerz und das Leid zumindest verringern würden? Und: Was stützt uns, wenn wir die „Themen“ des Lebens lösen wollen und was sind die häufigsten Handicaps?

**Ort:** Exerzitienhaus St. Paulus

**Leitung:** Dr. Boglarka Hadinger, Peter Scherer

**Kosten:** 50 €/Paar, 10 €/Kind

**Anmeldung bis:** 21.1.2019, Außenstelle Augsburg

**Kurs-Nr:** 4/19

In Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung Augsburg-Stadt e. V.

Mit Kinderbetreuung



## Sankt Ottilien

8.2.2019, 18 Uhr - 10.2.2019, 14 Uhr

**Ort:** Exerzitienhaus**Leitung:** Gerd Steinwand,  
Ulrich Hoffmann**Kosten:** 180 €/Paar**Anmeldung bis:** 18.1.2019,  
Außenstelle Neu-Ulm**Kurs-Nr:** 5/19

Keine Kinderbetreuung

## *Von der Liebe ergriffen*

### *Spiritualität für Paare*

Gelebte Spiritualität ist eine Kraftquelle für Paare. Wenn ein Paar von der Liebe ergriffen wird, dann geschieht etwas Großes. Liebe ist Berührtsein, Bedingungslosigkeit und Hingabe. Die Liebe zwischen Mann und Frau hat mit Spiritualität zu tun, selbst wenn es vielen Paaren nicht bewusst ist. Partnerliebe kann ein Weg spiritueller Erfahrung werden: Es geht dabei um Themen wie Achtsamkeit im Beziehungsalltag, um Erotik und Sexualität, um die Bedeutung von Symbolen für die Liebe, um Sinnfragen des Miteinanderlebens oder die tägliche Notwendigkeit der Versöhnung auch mit sich selbst.

## Steinerskirchen

15.3.2019, 18 Uhr - 17.3.2019, 13:30 Uhr

**Ort:** Oase Steinerskirchen**Leitung:** Gudrun Fendt,  
Dr. Konrad H. Blüml**Kosten:** 160 €/Paar**Anmeldung bis:** 15.2.2019,  
Außenstelle Schrobenhausen**Kurs-Nr:** 6/19In Kooperation der  
Außenstellen Augsburg und  
Schrobenhausen

Keine Kinderbetreuung

## *Ich schenk dir Zeit*

### *Wochenende für Paare*

Zeit füreinander ist ein großes Geschenk in der Partnerschaft: Miteinander reden, miteinander lachen, aufmerksam sein. An diesem Wochenende gibt es Impulse für die Partnerschaft. Schwerpunkt am Samstag wird das Paargespräch sein mit Unterstützung von geschulten Trainerinnen und Trainern.



## Roggenburg

22.3.2019, 18 Uhr - 23.3.2019, 17 Uhr

**Ort:** Zentrum für Familie,  
Umwelt und Kultur**Leitung:** Helmut Schmidt,  
Ulrich Hoffmann**Kosten:** 65 €/Pers.**Anmeldung bis:** 1.3.2019,  
Außenstelle Neu-Ulm**Kurs-Nr:** 7/19

Ohne Übernachtung!

Keine Kinderbetreuung

## *In Beziehungen wachsen*

Das Enneagramm ist eine Jahrhunderte alte Weisheitslehre mit neun Persönlichkeitstypen, die Einblick in die Vielschichtigkeit des (Zusammen-) Lebens geben. Paare können ein vertieftes Verständnis füreinander gewinnen.

6.7.2019, 18 Uhr - 13.7.2019, 11 Uhr

Martelltal/Südtirol

## *Vaya con Dios – Alpenüberquerung mit Paaren*

Gemeinsam mit anderen Paaren werden wir auf anspruchsvollen Wegen die Alpen von Südtirol bis südlich der Adamello überqueren. Spirituelle Impulse während des Gehens, sowie das gemeinsame Wandern sollen mich selbst und meinen Partner in unserer Beziehung zueinander und zu Gott fördern.

Erholt und mit neuer Kraft für unsere Beziehung kommen wir nach einer Woche zurück.

**Ort:** Marteller Hütte

**Leitung:** Dieter Güntner

**Kosten:** Kursgebühr pro Tag: 30 €/Paar (DAV Tutzing), 60 €/Paar (andere Sektion) ÜN/HP sind vor Ort selbst zu bezahlen.

**Anmeldung bis:** 1.7.2019, Außenstelle Weilheim

**Kurs-Nr.** 8/19

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DAV Tutzing statt. Bitte Flyer anfordern.

Keine Kinderbetreuung



12.7.2019, 18 Uhr - 14.7.2019, 14 Uhr

Roggenburg

## *Gute Ehe - trotz Kindern Elternsein und Paarsein - wie geht das gleichzeitig?*

„Wir sind jetzt Eltern! Wie bleiben wir ein Paar?“ Die Geburt eines Kindes ist eine Zeit der Umstellung und Neuorientierung: Ehrfurcht und Glücksgefühle angesichts dieses Wunders sowie Anstrengung und Überforderung, Stolz und Freude als junge Eltern, sowie auch Streit um die neue Aufgabenverteilung. Wie lassen sich (Liebes-) Paarsein und Elternsein gut verbinden?

**Ort:** Zentrum für Familie, Umwelt und Kultur

**Leitung:** Hubert Lüpken, Ulrich Hoffmann

**Kosten:** 90 €/Erw., 30 €/Kind (7-18 J.), 20 €/Kind (1-6 J.)

**Anmeldung bis:** 25.6.2019, Außenstelle Neu-Ulm

**Kurs-Nr.** 9/19

Keine Kinderbetreuung

Violau

12.7.2019, 18 Uhr – 14.7.2019, 13 Uhr

**Ort:** Bruder-Klaus-Heim**Leitung:** Dr. Konrad H. Blüml, Richard Fischer, Michaela Wuggazer**Kosten:** 70 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-18 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)**Anmeldung bis:** 25.5.2019,  
Außenstelle Augsburg**Kurs-Nr:** 10/19

Mit Kinderbetreuung

## *Amoris laetitia - die Freuden der Liebe!*

### *Wochenende für Paare (mit Kindern)*

Biblich heißt es, „süßer als Wein ist deine Liebe“ (Hld 1,2b), und Papst Franziskus spricht davon, dass Gott das frohe Genießen seiner Kinder liebt (Amoris laetitia 147). Die erotische Dimension der Liebe ist ein Geschenk Gottes und „für einen Augenblick ist [...] das Dasein wohlgeraten“ (Amoris laetitia 152). Christlicher Spiritualität geht es darum, Erotik und den Glauben zusammen und in ihrer Wechselwirkung zu sehen.

Auf dem „Erotikwochenende“ der Ehe- und Familienseelsorge erschließen abwechslungsreiche Angebote aus Bibel- und Körperarbeit die „sinnliche Liebe“. Um neue Impulse für Erotik und Spiritualität zu bekommen, bleibt auch Zeit zur Erholung, spazieren zu gehen und Gottesdienst zu feiern. Qualifizierte Betreuer/-innen stehen zur Verfügung, wenn Sie ihre Kinder mitbringen wollen.



19.7.2019, 14 Uhr – 21.7.2019, 17 Uhr

Oberstdorf-Einödsbach

## *Bergexerziten rund um die „Rappenseehütte“*

*Für Paare, Frauen und Männer, die am Nachdenken über Beziehung(en) und Gott interessiert sind.*

Auf den Bergexerziten verbinden wir spirituelle Elemente mit Bewegung in der Natur und Gemeinschaft. Sie können beim Wandern zur Ruhe kommen, bewusst in Gemeinschaft einfach leben, beten, singen, nachdenken, erzählen und lachen, Blumen, Felsen, Seen und Berge genießen und Gamsen und Murmeltiere beobachten. Ca. 900 hm Aufstieg zur Rappenseehütte, am Samstag Wanderung nach Absprache.

Sonntag Gottesdienst am Kreuz bei den Rappenseen, Abstieg.

Laufstarke Kinder können in eigener Verantwortung und Betreuung mitgenommen werden.

**Ort:** Rappenseehütte (DAV)

**Leitung:** Dieter Güntner, Veronika Füllbier

**Kosten:** 70 €/Erw. (mit DAV-Ausweis), 90 €/Erw., 35 €/Kind

**Anmeldung bis:** 19.5.2019, Außenstelle Kempten

**Kurs-Nr.:** 11/19

Keine Kinderbetreuung



16.9.2019 – 21.9.2019

Appenzell bis Einsiedeln

## *Jakobusweg für Paare Auf dem Appenzeller Weg bis Einsiedeln*

Aufbrechen, wandernd zu sich selbst kommen, den Pilgerweg als Gleichnis für das eigene Leben sehen und dabei sich selber, die Anderen und vielleicht Gott entdecken. Wir sind unterwegs auf dem Appenzeller Jakobusweg bis zum Wallfahrtsort Einsiedeln. Die Streckenetappen sind: Appenzell - St. Peterzell - St. Gallenkappel - Rapperswil - Einsiedeln.

**Ort:** Hotels und Herbergen

**Leitung:** Hubert Lüpken, Elisabeth Weißenhorn-Höfle

**Kosten:** Ca. 350 €/Pers.

**Anmeldung bis:** 3.6.2019, Außenstelle Kaufbeuren

**Kurs-Nr.:** 12/19

Ab Ende 2018 wird es eine detaillierte Ausschreibung mit den genauen Kosten geben.

Keine Kinderbetreuung



# KOMMUNIKATION

12 Termine

9 Orte

## *EPL Kurse Ein Partnerschaftliches Lernprogramm*

Miteinander Reden will gelernt sein! Die Zufriedenheit von (Ehe-) Paaren hängt entscheidend davon ab, wie die jeweiligen Partner miteinander reden.

Wenn es gelingt, eigene Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen und die des Partners oder der Partnerin besser zu verstehen, wenn Meinungsverschiedenheiten konstruktiv geklärt werden - dann kann die Liebe wachsen.

EPL gibt dazu einfache Regeln an die Hand, die Paare im Gespräch miteinander einüben und anwenden lernen.





## Infoabende

## Kurse

Augsburg / Büro der Außenstelle

25.9.2018

9.10.2018 - 19.11.2018

Kaufbeuren / Haus St. Martin

kein Infoabend

10.10.2018 - 21.11.2018

Starnberg / Pfarrzentrum St. Maria

5.11.2018

12.11.2018 - 17.12.2018

<Kaufbeuren / Haus St. Martin

kein Infoabend

19.1.2019 - 26.1.2019

Donauwörth / Büro der Außenstelle

22.1.2019

5.2.2019 - 19.3.2019

Augsburg / Büro der Außenstelle

7.2.2019

28.2.2019 - 11.4.2019

Landsberg / Pfarrei Maria Himmelfahrt

13.2.2019

27.2.2019 - 10.4.2019

Augsburg / Büro der Außenstelle

17.9.2019

8.10.2019 - 19.11.2019

Kosten: 150€/Paar

EPL Kompakt für junge Paare, Augsburg / Büro der Außenstelle

23.5.2019, 19:30 Uhr

15.6.2019 und 22.6.2019

Leitung: Dr. Konrad H.  
Blüml, Kerstin Steffe

Kosten: 150€/Paar

Nonnenhorn

26.10.2018, 18 Uhr - 30.10.2018, 13 Uhr

**Ort:** Haus St. Christophorus**Leitung:** Regina Jall,  
Hubert Lüpken**Kosten:** Kursgebühr 180 €/Paar, ÜN/VP: 180 €/Erw.,  
60 €/Kind (7-18 J.),  
40 €/Kind (1-6 J.)**Anmeldung bis:** 12.10.2018,  
Diözesanstelle**Kurs-Nr:** 34/18

Mit Kinderbetreuung

## 2 PLUS

### *Fertigkeiten und Haltungen für gute Gespräche in der Beziehung*

Paare lernen Kommunikationsfertigkeiten und erleben, wie eigene wertvolle Haltungen die Beziehung bereichern und zu einem tieferen Verständnis füreinander beitragen. In geschütztem Rahmen und eigenen Räumen lernen und trainieren Sie als Paar gemeinsam unter kompetenter Begleitung.

Violau

11.1.2019, 18 Uhr - 13.1.2019, 13 Uhr

**Ort:** Bruder-Klaus-Heim**Leitung:** Frank Kienle,  
Peter Scherer**Kosten:** Kosten:  
Kursgebühr 75 €/Paar,  
ÜN/VP mit VP 70 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-18 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)**Anmeldung bis:** 4.1.2019,  
Außenstelle Augsburg**Kurs-Nr:** 13/19

Mit Kinderbetreuung

## *Gesprächstraining für Fortgeschrittene*

### *Wochenende für Paare, die ihre Beziehung vertiefen wollen*

Als Paar, das bereits einen EPL- oder KEK-Kurs besucht hat, können Sie mit Hilfe der Gesprächsregeln Ihre Kommunikation verlebendigen. Neben der Gesprächsvertiefung findet jedes Paar Entspannung und Wohlbefinden durch verschiedene Übungen.



1.2.2019, 18 Uhr - 3.2.2019, 13 Uhr

Wies, Steingaden

## ***APL (Auffrischkurs Partnerschaftliches Lernprogramm)***

***Für Paare, die bereits an einem EPL-/KEK-/2 Plus-Kurs teilgenommen haben***

Die bewährten Paargespräche in Begleitung der Trainer/innen sowie Informationen zur Kommunikation und Impulse zur Selbstreflexion sind ebenso Bestandteile des APL-Kurses wie die Haltung einzuüben, ermutigend und wertschätzend mit sich und dem Partner umzugehen.

**Ort:** Kath.  
Landvolkshochschule

**Leitung:** Ulrich Hoffmann,  
Hubert Lüpken

**Kosten:** Kursgebühr:  
150 €/Paar,  
ÜN/VP: 180 €/Paar

**Anmeldung bis:** 19.12.2018,  
Außenstelle Weilheim

**Kurs-Nr:** 14/19

Keine Kinderbetreuung

24.5.2019, 18 Uhr - 26.5.2019, 16 Uhr

Steinerskirchen

## ***KEK***

### ***Konstruktive Ehe und Kommunikation***

Das Gesprächstraining wendet sich an Paare in mehrjähriger Beziehung. Das Gespräch mit dem Partner/ der Partnerin steht im Mittelpunkt des Kurses. Die Paare üben grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein. Jedes Paar bespricht für sich in einem eigenen Raum die Themen, die für ihre Partnerschaft wichtig sind. Unterstützt werden sie dabei von geschulten Trainern/innen.

**Ort:** Oase Steinerskirchen

**Leitung:** Gudrun Fendt,  
Dr. Konrad H. Blüml

**Kosten:** Kursgebühr:  
180 €/Paar,  
ÜN/VP: 160 €/Paar

**Anmeldung bis:** 3.5.2019,  
Außenstelle Schrobenhausen

**Kurs-Nr:** 15/19

Keine Kinderbetreuung



# FAMILIEN

Aichach-Oberbernbach

30.9.2018, 15 Uhr - 19 Uhr

**Ort:** Pfarrheim und Kirche

**Leitung:** Robert Haas,  
Bernhard Fendt,  
Gudrun Fendt

**Kosten:** 6 €/Erw.,  
4 €/Kind

**Anmeldung bis:** 17.9.2018,  
Außenstelle Schrobenhausen

**Kurs-Nr:** 35/18

In Kooperation mit der  
Kolpingsfamilie  
Oberbernbach

Mit Kinderbetreuung

## „Weil du immer bei mir bist“ Familien-Liedertag mit Gottesdienst

Mit dem Kinderliedermacher Robert Haas wollen wir gemeinsam singen und neue Lieder kennen lernen. Kaffee, Kakao und Kuchen dürfen nicht fehlen. Zum Abschluss feiern wir einen Familiengottesdienst in der Geburt-Christi-Kirche. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Nachmittags begleiten als Projektchor zusammen mit Robert Haas den Gottesdienst musikalisch.





23.11.2018, 17 Uhr – 25.11.2018, 13 Uhr

Wertach

## *Advent & Weihnachten - gestern und heute*

### *Wochenende für Omas, Opas und ihre Enkelkinder*

Im Advent und an Weihnachten gibt es zahlreiche Familientraditionen. In vielen Familien wird auf eine ganz bestimmte Weise gefeiert. An diesem Wochenende machen wir uns bewusst, wie es früher war, welche Veränderungen sich mit der Zeit eingestellt haben und welche Traditionen uns weiterhin wertvoll sind. Wir überlegen, wie wir diese lebendig erhalten und an die Enkel weitergeben können.

**Ort:** Allgäuhaus

**Leitung:** Veronika Füllbier

**Kosten:** 95 €/Erw.,  
35 €/Kind (7-18 J.),  
25 €/Kind (1-6 J.)

**Anmeldung bis:** 21.9.2018,  
Außenstelle Kempten

**Kurs-Nr:** 36/18

Mit Kinderbetreuung



## Wertach

30.11.2018, 18 Uhr – 2.12.2018, 13 Uhr

**Ort:** Allgäuhaus**Leitung:** Elisabeth Wiedemann, Robert Haas**Kosten:** 95 €/Erw.,  
35 €/Kind (7-18 J.)  
35 €/Kind (1-6 J.)**Anmeldung bis:** 10.11.2018,  
Außenstelle Memmingen**Kurs-Nr:** 37/18

Mit Kinderbetreuung

## Zündet eine Kerze an

### Adventliches Wochenende für Familien

Machen wir uns gemeinsam auf den Weg. Entdecken wir etwas vom Geheimnis des Advents. Gehen wir in dieser adventlichen Zeit auf Spurensuche und kommen damit dem Geheimnis von Weihnachten immer etwas näher.



## Steinerskirchen

30.11.2018, 18 Uhr – 2.12.2018, 13:30 Uhr

**Ort:** Oase Steinerskirchen**Leitung:** Gudrun Fendt, Bernhard Fendt**Kosten:** 80 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-18 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)**Anmeldung bis:** 26.10.2018  
Außenstelle Schrobenhausen**Kurs-Nr:** 38/18

Mit Kinderbetreuung

## Freut euch, Gott kommt zu uns

### Adventwochenende für Familien (auch mit kleineren Kindern)

Voll Freude beginnen wir den Weg auf Weihnachten hin mit Liedern, Geschichten und viel Zeit miteinander. Wir freuen uns, dass Gott uns nahe kommt und uns begegnet.



## Reimlingen

7.12.2018, 18 Uhr – 9.12.2018, 14 Uhr

**Ort:** Tagungshaus St. Albert**Leitung:** Lisa Berens, Ulrich Berens**Kosten:** 85 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-18 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)**Anmeldung bis:** 30.11.2018,  
Außenstelle Donauwörth**Kurs-Nr:** 39/18

Mit Kinderbetreuung

## „Schenk Dir Zeit“

### Adventliches Familienwochenende

Zeit ist ein seltener Rohstoff – leider auch im Alltag vieler Familien. Im Advent singen wir „Es ist für uns eine Zeit angekommen ...“ – eine Zeit, in der wir eingeladen sind, uns auf das Wunder von Weihnachten als Familie einzulassen. Sich gegenseitig Zeit zu schenken, verbindet, macht reich und macht das Herz weit!

Das Wochenende ist eine Einladung, im vorweihnachtlichen Trubel zur Ruhe zu kommen und sich als Familie gemeinsam aufzumachen.



7.12.2018, 18 Uhr – 9.12.2018, 13 Uhr

Wies, Steingaden

## „Zeit für Ruhe, Zeit für Stille“ Adventliches Wochenende

Miteinander Atem holen, auf die Stille hören lernen, den Advent in der Familie bewusst gestalten und feiern, dazu will das Wochenende mit meditativen und biblischen Impulsen, mit kreativem Gestalten und mit Leibesübungen anregen.

**Ort:** Kath.  
Landvolkshochschule

**Leitung:** Hubert Lüpken,  
Elisabeth Weißenhorn-Höfle

**Kosten:** 90 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-18 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)

**Anmeldung bis:** 7.11.2018,  
Außenstelle Kaufbeuren

**Kurs-Nr:** 40/18

Mit Kinderbetreuung

7.12.2018, 17 Uhr – 9.12.2018, 13 Uhr

Wertach

## Wir haben seinen Stern aufgehen sehen

### Familienwochenende zum Advent

Angesichts der unvorstellbaren Größe des heute bekannten Weltalls spüren wir dem Schöpfer der Welt nach. Im Stern von Bethlehem hat er eine Verbindung hergestellt zwischen seiner Schöpferkraft und seinem Wirken unter den Menschen. Durch seine Menschwerdung wird dieser Gott angreifbar und setzt sich selbst menschlichen Erfahrungen aus. An diesem Wochenende spüren wir diesem Gott nach. Wir fragen auch nach dem, was uns zu Jesus führt(e) und wen wir in ihm sehen. (Mit Sternenwanderung)

**Ort:** Allgäuhaus

**Leitung:** Veronika Füllbier

**Kosten:** 95 €/Erw.,  
35 €/Kind (7-18 J.),  
25 €/Kind (1-6 J.)

**Anmeldung bis:** 6.11.2018,  
Außenstelle Kempten

**Kurs-Nr:** 46/18

Mit Kinderbetreuung



14.12.2018, 18 Uhr – 16.12.2018, 13:30 Uhr

Steinerskirchen

## Mit Gott auf Augenhöhe Adventwochenende für Familien

Gott wird Mensch. Im Kind in der Krippe kommt er uns nahe. Darauf wollen wir uns vorbereiten.

**Ort:** Oase Steinerskirchen

**Leitung:** Bernhard Fendt,  
Carina Seuffert

**Kosten:** 80 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-18 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)

**Anmeldung bis:** 27.10.2018,  
Außenstelle Schrobenhausen

**Kurs-Nr:** 41/18

Mit Kinderbetreuung

Leitershofen

16.12.2018, 9:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Ort:** Exerzitienhaus St. Paulus

**Leitung:** Team der Außenstelle Augsburg, Michael Dudella

**Kosten:** 10 €/Erw., 5 €/Kind, max. 30 €/Fam.

**Anmeldung bis:** 4.12.2018, Außenstelle Augsburg

**Kurs-Nr:** 42/18

Mit Kinderbetreuung



## Vom Kind in der Krippe strahlt ein helles Licht

### Adventlicher Tag für Familien

Vom Kind in der Krippe strahlt ein helles Licht – auch in unser Leben hinein. Es vertreibt die Angst und erfüllt unser Herz mit Hoffnung, Zuversicht und Freude. Es weist den Weg und ermutigt uns, selbst Licht zu sein für andere.

Mit biblischen und kreativen Impulsen lädt dieser adventliche Tag ein, uns anstecken zu lassen vom weihnachtlichen Licht.

© Friedbert Simon und Pfarrbriefservice

Violau

22.2.2019, 17:30 Uhr – 24.2.2019, 13 Uhr

**Ort:** Bruder-Klaus-Heim

**Leitung:** Kerstin Steffe, Dr. Konrad H. Blüml

**Kosten:** 70 €/Erw., 30 €/Kind (7-18 J.), 20 €/Kind (1-6 J.)

**Anmeldung bis:** 12.2.2019, Außenstelle Augsburg

**Kurs-Nr:** 16/19

Mit Kinderbetreuung

## Helden der Kinderbücher

### Faschingswochenende für Familien

Pippi Langstrumpf, Kalle Blomquist, Michel aus Löneberga oder die Kleine Hexe fallen uns ebenso ein wie Ronja Räubertochter oder der Kleine Drache Kokosnuss und Benjamin Blümchen, wenn wir an die Lieblingsheldinnen und Helden aus Kinderbüchern denken.

Am Faschingswochenende wollen wir in diese Rollen schlüpfen, besonders mutig, frech, aufgeweckt und lustig sein und ausprobieren, was auch wir „Heldenhaftes“ in uns tragen.

Wie immer gibt es die Gelegenheit, die verrücktesten Ideen und Fähigkeiten auszuprobieren. Ein Höhepunkt wird die große Faschingsfeier am Samstagnachmittag sein. Auch in der gemeinsamen Feier des sonntäglichen Gottesdienstes kommt unsere Freude zum Ausdruck.



© PaylessImages in 123rf



22.3.2019, 18 Uhr - 24.3.2019, 13 Uhr

Pfronten-Rehbachl

## „Du bist ein Schatz!“ Oma-Opa-Enkel-Wochenende

Wenn wir miteinander spielen und lachen, uns was erzählen und Spaß haben, entdecken wir Schätze. Der schönste Schatz sind wir selber: Die Enkel für die Großeltern, Oma und Opa für die Enkel. Lasst uns am Wochenende auf Schatzsuche gehen!

**Ort:** Haus Zauberberg

**Leitung:** Hannelore Kasztner,  
Elisabeth Weißenhorn-Höfle

**Kosten:** 95 €/Erw.,  
35 €/Kind (7-18 J.),  
25 €/Kind (1-6 J.)

**Anmeldung bis:** 21.2.2019,  
Außenstelle Kaufbeuren

**Kurs-Nr:** 17/19

Mit Kinderbetreuung

29.3.2019, 17 Uhr - 31.3.2019, 13 Uhr

Wertach

## „Du führst mich hinaus ins Weite!“

### Väterwochenende auf dem Weg nach Ostern (für Väter mit Kindern von 0 bis 12 Jahren)

An Ostern können wir etwas spüren vom Heil bringenden Wirken Gottes in unserer Welt. Um uns dies jedes Jahr bewusst zu machen, sind wir eingeladen, in den 40 Tagen vor Ostern dem nachzuspüren, was uns Zeit und Kraft nimmt und das zu pflegen, was uns lebendig und frei macht.

**Ort:** Allgäuhaus

**Leitung:** Veronika Füllbier

**Kosten:** 95 €/Erw.,  
35 €/Kind (7-12 J.)  
25 €/Kind (1-6 J.),

**Anmeldung bis:** 28.2.2019,  
Außenstelle Kempten

**Kurs-Nr:** 18/19

Mit Kinderbetreuung



Reimlingen

5.4.2019, 18 Uhr – 7.4.2019, 13 Uhr

**Ort:** Tagungshaus St. Albert**Leitung:** Lisa Berens,  
Ulrich Berens**Kosten:** 85 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-18 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)**Anmeldung bis:** 28.3.2019,  
Außenstelle Donauwörth**Kurs-Nr:** 19/19

Mit Kinderbetreuung

## *Leben, Leben wird es geben*

### *Vorösterliches Wochenende für Familien*

Manchmal haben wir das Gefühl, gelebt zu werden anstatt selbst zu leben. Manchmal haben wir scheinbar unsere Mitte verloren, an der wir unser Leben ausrichten können. Trauen wir uns, die Tür zu unseren eigentlichen Fragen aufzustoßen, etwa: Woraus lebe ich? Wie wollen wir die Quellen unseres Lebens neu entdecken?



Steinerskirchen

5.4.2019, 18 Uhr – 7.4.2019, 13:30 Uhr

**Ort:** Oase Steinerskirchen**Leitung:** Bernhard Fendt,  
Gudrun Fendt**Kosten:** 80 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-18 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)**Anmeldung bis:** 1.3.2019,  
Außenstelle Schrobenhausen**Kurs-Nr:** 20/19

Mit Kinderbetreuung

## *Lebenslust und Lebensfreude*

### *Familienwochenende in der Fastenzeit*

Wir laden ein, sich als Familie Zeit zu nehmen und sich von Jesus inspirieren zu lassen, wie er Gott und den Menschen begegnet.

16.4.2019 – 25.4.2019

Israel

## „Auf den Spuren Jesu“ Pilgerreise für Familien nach Israel

Nirgendwo sonst ist unser Glaube so eng mit der biblischen Botschaft verbunden wie im Heiligen Land selbst. Auf unserer Pilgerreise erleben wir viele der Dörfer, Städte und Regionen, die mit dem Wirken Jesu verbunden sind, und begegnen den biblischen Geschichten quasi direkt vor Ort. Ebenso erfahren wir eine Menge über das moderne Israel in all seiner Faszination und Widersprüchlichkeit im Zusammenleben der großen Weltreligionen.

Mindestalter mitreisender Kinder: 11 Jahre.

Ein Vorbereitungstreffen auf die Reise wird in Donauwörth Ende Februar 2019 stattfinden.



**Leitung:** Ulrich Berens, Hubert Lüpken und örtlicher Reiseführung

**Kosten:** Die Reiseplätze sind begrenzt. Bitte fordern Sie ab 15.10.2018 unseren Flyer mit ausführlicher Reisebeschreibung und den Reisepreisen an! Vor diesem Datum tragen wir Sie gerne in die Interessentenliste ein.

**Anmeldung bis:** 1.3.2019  
Außenstelle Donauwörth

**Kurs-Nr:** 21/19

Keine Kinderbetreuung

1.9.2019, 15 Uhr – 5.9.2019, 11 Uhr

Thalkirchdorf/Alpsee

## „Der Erde verbunden, dem Himmel nah“ Hüttenferien in den Bergen

Ferien auf einer Berghütte bieten eindrucksvolle Erlebnisse für natur- und wanderbegeisterte Familien: Gipfel erstürmen, Staudämme bauen, Tiere beobachten, Steinkunstwerke errichten, gemeinsam kochen und mit der Familie das einfache Leben auf der Schwandalpe mitten in Gottes Schöpfung genießen.



**Ort:** Schwandalpe

**Leitung:** Susanne Kraus, Dieter Güntner, Dr. Konrad H. Blüml, Bernhard Fendt

**Kosten:** 90 €/Erw., 60 €/Kind (6-17 J.), 30 €/Kind (0-5 J.), ab dem 3. Kind frei; ÜN-Ermäßigung für DAV-Mitglieder

**Anmeldung bis:** 28.6.2019,  
Außenstelle Schrobenhausen

**Kurs-Nr:** 22/19

Mit Kinderbetreuung



# ERZIEHEN

Bernried

29.3.2019, 18 Uhr – 31.3.2019, 13 Uhr

**Ort:** Bildungshaus St. Martin**Leitung:** Anne Kohler-Hoffmann, Dieter Güntner**Kosten:** Kurs: 79,50 €/Erw., 70,50 €/Kind,

Sie erhalten einen Zuschuss entweder vom Zentrum Bayern Familie und Soziales, Bayreuth in Höhe von 90 % der voraussichtlichen Ausgaben oder von der Abteilung Frauenseelsorge des Bischöflichen Seelsorgeamtes pro Erwachsenen 4,50 €, Kind 1-6 Jahre 50,50 €, Kind ab 7 Jahre 40,50 €, für das 3. Kind und weitere 70,50 €.

**Anmeldung: bis:** 15.3.2019, Alleinerziehendenseelsorge**Kurs-Nr:** 208

In Kooperation mit der Alleinerziehendenseelsorge im Bistum Augsburg

Mit Kinderbetreuung

## „Kess erziehen für Alleinerziehende“ – weniger Stress, mehr Freude Jetzt versteh ich dich besser!

Erziehung ist eine zentrale, alltägliche Aufgabe von Müttern und Vätern im Leben mit ihren Kindern. Sie suchen nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen und dabei notwendige Grenzen zu setzen.

Kess erziehen stärkt Eltern in einem wertschätzenden, achtsamen und konsequenten Erziehungsstil. Sie erfahren, welche sozialen, seelischen Grundbedürfnisse Ihr Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht. Eltern lernen, weshalb Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen zeigen und wie sie darauf angemessen reagieren können.

KESS steht für vier Buchstaben:

K wie kooperativ

e wie ermutigend

s wie sozial

s wie situationsorientiert.

Erziehen geht nicht nach dem Lehrbuch, sondern so, wie die beteiligten Eltern und Kinder ihren gemeinsamen Weg miteinander gehen können.

Neben den Kursinhalten werden auch viele Freizeitmöglichkeiten für die Kinder und die Eltern angeboten.



24.5.2019, 18 Uhr – 26.5.2019, 14 Uhr

Roggenburg

## ***KESS erziehen Abenteuer Pubertät***

Impulsive Gefühlsausbrüche, vergessene Absprachen und knallende Türen – diese Probleme kennen viele Eltern, deren Kinder in der Pubertät sind. Die Hirnforschung hat mittlerweile festgestellt, dass neben hormonellen Umstellungen auch zahlreiche »Umbauarbeiten« im Gehirn erfolgen.

Zum Wochenende »Abenteuer Pubertät« sind Eltern von Jugendlichen zwischen 12 und 16 Jahren eingeladen. Unter anderem geht es darum, wie man mit dem Chaos im Jugendzimmer umgeht, Kinder versteht und entspannt mit der Situation umgeht.

**Ort:** Zentrum für Familie, Umwelt und Kultur

**Leitung:** Stefanie Röll, Ulrich Hoffmann

**Kosten:** Kursgebühr: 50 €/Erw., 80 €/Paar, ÜN/VP: 90 €/Erw., 30 €/Kind (7 – 18 J.), 20 €/Kind (1– 6 J.)

**Anmeldung bis:** 26.4.2019, Außenstelle Neu-Ulm

**Kurs-Nr:** 23/19

Kinderbetreuung auf Anfrage

### ***Das besondere Geschenk ...***

Ob zur Erziehung, Hochzeit oder zum Ehejubiläum, für Paare oder Familien – die Angebote der EFS können auch verschenkt werden. Gerne stellen wir Ihnen einen entsprechenden Gutschein aus!

# TRAUER

Bonlanden

12.10.2018, 18 Uhr – 14.10.2018, 15 Uhr

**Ort:** Tagungshaus

**Leitung:** Elisabeth Weißenhorn-Höfle, Norbert Kugler, Benno Driendl

**Kosten:** 85 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-13 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)

**Anmeldung bis:** 28.09.2018,  
Diözesanstelle

**Kurs-Nr:** 43/18

Mit Kinderbetreuung

## *Hoffnung über den Tod hinaus? - Leben mit der Trauer um ein Kind Wochenende für trauernde Eltern und Kinder*

Sie haben ein oder mehrere Ihrer Kinder durch Tod verloren. Tiefe Trauer hat Ihr Leben erschüttert. Sie sehen kaum mehr Sinn für Zukunft. Im geschützten Rahmen können Sie sich an diesem Wochenende mit Gleichbetroffenen auf Ihre eigene Trauer einlassen. Vielleicht werden Sie dadurch ermutigt, einen nächsten Schritt auf Ihrem Weg der Trauer zu versuchen.

Für Jugendliche ab 14 Jahren wird ein eigenes Wochenende angeboten.



Bonlanden

12.10.2018, 18 Uhr – 14.10.2018, 15 Uhr

**Ort:** Tagungshaus

**Leitung:** Elisabeth Weißenhorn-Höfle, Norbert Kugler, Benno Driendl

**Kosten:** 55 €/Pers.  
(14-18 J.) Schüler und Studierende,  
85 €/Pers. (ab 19 J.)

**Anmeldung bis:** 28.09.2018,  
Diözesanstelle

**Kurs-Nr:** 44/18

Keine Kinderbetreuung

## *Und plötzlich ist alles anders Wochenende für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene (ab 14 Jahre)*

Seitdem eure Schwester / euer Bruder / eurer Vater / eure Mutter oder eine andere euch wichtige Person verstorben ist, läuft zu Hause vieles nicht mehr, wie es einmal war. Ihr fühlt euch oft nicht mehr verstanden und habt vielleicht niemanden, der euch zuhört.

Wir laden euch ein, mit Gleichgesinnten ein Wochenende zu verbringen und das auszuprobieren, was euch jetzt gut tut. Ihr selbst bestimmt mit uns den Ablauf. Dabei hilft uns, dass wir in Bonlanden ganz unter uns sein werden.



10.5.2019, 18 Uhr - 12.5.2019, 15 Uhr

Bonlanden

## *Plötzlich allein - Hoffnungsspu- ren mitten in der Trauer*

### *Wochenende für Witwen, Witwer und ihre Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene*

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Witwen und Witwern auszutauschen. Es soll Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen Lebenspartner/ in. Wir bieten Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Auch Nicht-Sprechen ist in Ordnung. Einfach Dasein. vielleicht können Sie auch das eine oder andere Hoffnungszeichen entdecken.

Liebe Kinder, die ihr um eure Mutter oder euren Vater trauert: Ihr werdet an diesem Wochenende mit anderen Kindern erleben, was euch in eurer Situation gut tut. Ihr gestaltet selbst euren Tagesablauf.

**Ort:** Tagungshaus

**Leitung:** Elisabeth Weißen-  
horn-Höfle, Norbert Kugler,  
Benno Driendl

**Kosten:** 85 €/Erw.,  
30 €/Kind (7-13 J.),  
20 €/Kind (1-6 J.)

**Anmeldung bis:** 26.4.2019,  
Diözesanstelle

**Kurs-Nr:** 24/19

Keine Kinderbetreuung



In Kooperation mit der Kontaktstelle  
Trauerbegleitung und dem Bunten  
Kreis Allgäu und Augsburg.



# TRENNUNG

Wies, Steingaden

7.12.2018, 18 Uhr – 9.12.2018, 13:30 Uhr

**Ort:** Kath.  
Landvolkshochschule

**Leitung:** Roman Aigner,  
Gudrun Fendt

**Kosten:** Kursgebühr/ÜN/VP  
135 €/ Pers.,  
(130 € für KLB-Mitglieder),  
zzgl. 16 € EZ-Zuschlag

**Anmeldung:** 9.11.2018,  
Diözesanstelle

**Kurs-Nr:** 45/18

Eine In Kooperation mit der  
katholischen Landvolkbewegung  
(KLB)

Keine Kinderbetreuung

## *Schiffbruch, und dann... wieder Land gewinnen*

### *Wochenende für Menschen nach Trennung und Scheidung*

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, deren Ehe oder Partnerschaft zerbrochen ist. Mit Impulsen zum persönlichen Nachdenken, Gelegenheit zum Austausch, Zeiten für Besinnung, soll Raum sein, zu sich selbst zu kommen, Orientierung zu finden, Kraft zu schöpfen, Perspektiven zu entdecken.





## ENGAGIERTE

5.4.2019, 15 Uhr - 19 Uhr

Buchloe

### *Biblische Erzählfiguren - Für Kinder erzählt*

Wie können biblische Erzählfiguren im Kindergottesdienst, in der KiTa, in der Mutter-Kind-Gruppe oder in der Schule eingesetzt werden?

**Ort:** Haus der Begegnung

**Leitung:** Gertrud Brem,  
Elisabeth Weißenhorn-Höfle

**Anmeldung bis:** 29.3.2019,  
Außenstelle Kaufbeuren

**Kurs-Nr:** 25/19

Keine Kinderbetreuung

# NFP/MFM

NATÜRLICHE FAMILIENPLANUNG

Augsburg

11 Termine, jeweils 18 Uhr - 19 Uhr

**Ort:** Haus Sankt Ulrich

## Offene Sprechstunde

**Termine:** 20.9.2018,  
15.10.2018, 6.11.2018,  
4.12.2018, 15.1.2019,  
12.2.2019, 12.3.2019,  
9.4.2019, 23.5.2019,  
27.6.2019, 25.7.2019

Wie kann ich NFP anwenden? Welche Besonderheiten gibt es nach Absetzen der Pille, in der Stillzeit, in den Wechseljahren oder bei Kinderwunsch?

**Leitung:** Dr. Pascal Gläser

Haben Sie noch Fragen zu Ihrem Zyklus? Oder allgemein zu Methoden der Empfängnisregelung?

Keine Kinderbetreuung

Augsburg

2 Termine jew. 19:30 Uhr - 21 Uhr

**Ort:** Haus Sankt Ulrich

## Natürliche Familienplanung nach sensiplan®

**Termine:** 15.10.2018,  
29.4.2019

### Sicher und gesünder als die Pille

**Leitung:** Dr. Pascal Gläser

**Kosten:** 4 €/Frau/Paar

Informationsabend - egal, ob Sie eine Schwangerschaft vermeiden möchten oder Kinderwunsch haben, eine gesunde Alternative für die Stillzeit suchen oder wissen wollen, bis wann Sie in den Wechseljahren überhaupt fruchtbar sind. Auf Nachfrage gerne auch in Ihrer Pfarrei.

Keine Kinderbetreuung



8 Termine, 1 Ort

Augsburg

## *Sicher & gesund*

Einführungskurs in die Natürliche Familienplanung nach sensiplan® (4 Kurseinheiten), jeweils mit individueller Zyklusberatung.

Auf Nachfrage auch bei Ihnen in der Nähe oder als Einzelberatung.

Ort: Haus Sankt Ulrich

Termine 2018: 16.10.2018, 6.11.2018, 4.12.2018, 15.1.2019

Anmeldung bis: 15.10.2018

Termine 2019: 2.5.2019, 23.5.2019, 27.6.2019, 25.7.2019

Anmeldung bis: 30.4.2019, NFP Stelle

Leitung: Dr. Pascal Gläser

Kosten: 90 €/Frau/Paar

Keine Kinderbetreuung

24.5.2019, 14:30 Uhr - 17:45 Uhr

Augsburg

## *Sexualerziehung als Persönlichkeitsbildung*

Eine gute Vorbereitung auf die Veränderungen der Pubertät und eine wertorientierte Begleitung ist für das Selbstwertgefühl von Jugendlichen sehr wichtig. In der Fortbildung für Lehrer/innen und Multiplikatoren in der Jugend- und Familienarbeit werden zwei Projekte vorgestellt: MFM und TeenSTAR.

Ort: Haus Sankt Ulrich

Leitung: Dr. Pascal Gläser

Anmeldung bis: 16.5.2019, NFP Stelle

Keine Kinderbetreuung

# VORSCHAU HERBST 2019/2020

## PAARE



15.11.2019 - 17.11.2019

Roggenburg, Zentrum für Umwelt, Familie und Kultur

### *Füreinander begabt*

Unser Weg zu zweit

## FAMILIEN



6.12.2019 - 8.12.2019

Reimlingen, Tagungshaus St. Albert

### *Wie ein Stern in dunkler Nacht*

Adventliches Familienwochenende

13.12.2019 - 15.12.2019

Roggenburg, Zentrum für Familie, Umwelt und Kultur

### *Advent ist ein Leuchten*

Familienwochenende mitten im Advent

## TRAUER



11.10.2019 - 13.10.2019

Bonlanden

***Hoffnung über den Tod hinaus?***

Wochenende für trauernde Eltern und Kinder

8.11.2019 - 10.11.2019

Bonlanden

***Und plötzlich ist alles anders***

Wochenende für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

## NFP / MFM



16.10.2019

Augsburg, Haus Sankt Ulrich

***Natürliche Familienplanung nach sensiplan®***

Sicher und gesünder als die Pille

22.10.2019 - 21.1.2020

Augsburg, Haus Sankt Ulrich

***Sicher & gesund***

# UNSERE REFERENTEN / INNEN

in den Außenstellen des Bischöflichen Seelsorgeamtes

## Außenstelle AUGSBURG

efs-augsburg@bistum-augsburg.de

Auf dem Kreuz 58  
86152 Augsburg

**Peter Scherer**  
Pastoralreferent



T 0 821 / 31 66 - 2121  
0 821 / 31 66 - 2122  
0 821 / 31 66 - 2123  
F 0 821 / 31 66 - 2119

**Dr. Konrad H. Blüml**  
Pastoralreferent



**Kerstin Steffe**  
Pastoralreferentin



## Außenstelle WEILHEIM

efs-weilheim@bistum-augsburg.de

Waisenhausstrasse 1  
82362 Weilheim

**Hubert Lüpken**  
Pastoralreferent



T 0 881 / 9 011 509 - 20  
F 0 881 / 9 011 509 - 29

**Dieter Güntner**  
Pastoralreferent



## Außenstelle KAUFBEUREN

efs-kaufbeuren@bistum-augsburg.de

Spittaltor 4  
87600 Kaufbeuren

**Elisabeth Weißenhorn-Höfle**  
Pastoralreferentin



T 0 8341 / 93 82 25  
F 0 8341 / 93 82 20

## Außenstelle KEMPTEN

efs-kempten@bistum-augsburg.de

Frühlingstrasse 27  
87439 Kempten

**Veronika Füllbier**  
Pastoralreferentin



T 0 831 / 6 97 28 33 - 12  
F 0 831 / 6 97 28 33 - 19

- Augsburg
- Donauwörth
- Kaufbeuren
- Kempten
- Memmingen
- Neu-Ulm
- Weilheim
- Schrobenhausen



## Außenstelle MEMMINGEN

[efs-memmingen@bistum-augsburg.de](mailto:efs-memmingen@bistum-augsburg.de)

Augsburger Straße 14  
87700 Memmingen

**Robert Haas**  
Pastoralreferent



T 08331 / 9 84 34 - 41

F 08331 / 9 84 34 - 19

## Außenstelle NEU-ULM

[efs-neu-ulm@bistum-augsburg.de](mailto:efs-neu-ulm@bistum-augsburg.de)

Johannesplatz 4  
89231 Neu-Ulm

**Ulrich Hoffmann**  
Pastoralreferent



T 0731/97059 - 44

F 0731/97059 - 45

## Außenstelle DONAUWÖRTH

[efs-donauwoerth@bistum-augsburg.de](mailto:efs-donauwoerth@bistum-augsburg.de)

Kronengasse 32  
86609 Donauwörth

**Ulrich Berens**  
Pastoralreferent



T 0906/9998683-0

F 0906/9998683-86

## Außenstelle SCHROBENHAUSEN

[efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de](mailto:efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de)

Im Tal 9  
86529 Schrobenhausen

**Gudrun Fendt**  
Pastoralreferentin



T 08252/9098941

F 08252/81221

**Bernhard Fendt**  
Gemeindereferent



# EHE- UND FAMILIENSEESORGE

## Anschrift

efs@bistum-augsburg.de

Für Besucher & Paketversand

Ehe- und Familienseelsorge

Kappelberg 1

86150 Augsburg

T 0 821/3166-24 21

F 0 821/3166-24 29

Für Briefversand

Ehe- und Familienseelsorge

86140 Augsburg

## Leitung

christian.oexler@bistum-augsburg.de



Christian Öxler

Diözesanfamilienseelsorger

T 0 821/3166-24 10

## Fachstelle: Nat. Familienplanung & MFM

nfp@bistum-augsburg.de



Dr. Pascal Gläser

Bildungsreferent

T 0 821/3166-24 25

T 0 821/3166-24 31

# KOOPERATIONSPARTNER

## Fachbereich Pastoral in Kindertageseinrichtungen

Kappelberg 1  
86150 Augsburg

T 0 821/3166-24 32  
@ info@kita-pastoral.de  
www.kita-pastoral.de

## Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Peutingerstrasse 14  
86152 Augsburg

T 0 821/3 33 33  
@ efl-augsburg@bistum-augsburg.de

## Fachbereich Frauenseelsorge / Alleinerziehende

Kappelberg 1  
86150 Augsburg

T 0 821/3166-24 51  
F 0 821/3166-24 59  
@ frauenseelsorge@bistum-augsburg.de  
@ fs-alleinerziehende@bistum-augsburg.de

Zusätzliche Adressen des Bischöflichen Seelsorgeamtes, von Verbänden und geistlichen Gemeinschaften unter [bistum-augsburg.de](http://bistum-augsburg.de)



# GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## **Kosten**

Für Tagesveranstaltungen und längere Maßnahmen sind die Kosten bei der jeweiligen Ausschreibung angegeben.

## **Wochenenden**

Ein Wochenende kostet je nach Haus inklusive Verpflegung, Arbeitsmaterial, Kinder- und Jugendbegleitung (wenn angeboten):

- pro Erwachsene/r:  
70 € / 80 € / 85 € / 90 € / 95 €
- pro Kind im Alter 1-6 Jahre:  
20 € / 25 €
- pro Kind im Alter 7-18 Jahre:  
30 € / 35 €

Das dritte und weitere Kinder, sowie Kinder unter einem Jahr sind kostenfrei.

Die Anmeldung gilt als verbindlich nach Erhalt des Bestätigungsschreibens und Eingang der Teilnehmergebühr auf unserem Konto. Wir behalten uns vor, bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl die Veranstaltung zu stornieren.

## **Kontoverbindung**

Ehe- und Familienseelsorge Augsburg,  
IBAN: DE53750903000000110817  
BIC: GENODEF1M05  
Liga Bank Augsburg

## **Zeitlicher Rahmen für Wochenenden**

Falls nicht anders ausgegeben, beginnen wir Freitag mit dem Abendessen um 18 Uhr und enden am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:30 Uhr.

## **Kinder- und Jugendgruppen**

Die Gruppenleiter/innen gestalten für Kinder und Jugendliche zeitweise ein eigenes, altersgerechtes Programm.

## **Mehrtägige Reisen**

Bei mehrtägigen Reisen ist nach Erhalt des Bestätigungsschreibens innerhalb von 14 Tagen eine Anzahlung von 20% des Reisepreises zu entrichten. Die Restzahlung ist sechs Wochen vor Reiseantritt fällig. Wir behalten uns vor, bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl die Veranstaltung zu stornieren.

## **Zuschuss**

Bei geringem Einkommen können Familien einen Zuschuss zu den Kosten beantragen. Die Bedingungen können Sie im Internet ersehen: <http://www.zbfs.bayern.de/foerderung/familie/familienbildung> oder <http://www.zbfs.bayern.de/foerderung/familie/erholung>. Bitte beachten Sie für eine Förderung muss der Antrag vor Buchung der Maßnahme eingereicht werden, um eine Förderung zu bekommen.

## **Förderung von Familienmaßnahmen**

Das Bistum Augsburg fördert Veranstaltungen für Familien und Familienkreise von Pfarreien, Pfarreiengemeinschaften und Verbänden. Weiter Informationen und die Zuschußanträge finden Sie unter: [www.bistum-augsburg.de/familienfoerderung](http://www.bistum-augsburg.de/familienfoerderung)

## **Stornogeühren**

Bei Absagen nach Erhalt der schriftlichen Bestätigung wird von uns eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 € erhoben. Bei einer Stornierung zwischen 4-1 Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der Kurskosten verrechnet. Bei Stornierung ab 7 Tagen vor dem Beginn der Veranstaltung und dem Anreisetag werden die Kursgebühren zu 100% in Rechnung gestellt. Sollte der Platz nach Absage erneut belegt werden können, verrechnen wir nur die Bearbeitungsgebühr.

## **Spenden**

Der erhobene Betrag deckt etwa die Hälfte der tatsächlichen Kosten. Wir sind dankbar für jede Spende. Wenn es Ihnen möglich ist, bezahlen Sie einen höheren Beitrag. Sie erhalten eine Spendenquittung. Wir bedanken uns herzlich bei allen Spendern.

Gestaltung: domino-design.com

Fotos: Diözese Augsburg & Fotolia.de

Druck: druckerei-menacher.de





A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

# KOSTENFREI

MAGAZIN: EHEPOST



## INFOS & DETAILS UNTER

[hochzeit-kirchlich.de/ep](http://hochzeit-kirchlich.de/ep)



BISTUM AUGSBURG