

Ziele der Ausbildung

- ✓ Erlernen der praktischen Durchführung des standardisierten Workshops „Zyklusshow“
- ✓ Vermittlung der nötigen Kenntnisse über die physiologischen Grundlagen der Fruchtbarkeit von Frau und Mann
- ✓ Schulung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- ✓ Einführung in die Ideen des MFM-Programms und die Inhalte des Jungenworkshops („Agenten auf dem Weg“)
- ✓ Information über die Qualitätsstandards und MFM-Richtlinien von MFM Deutschland e.V.

Interesse?

Bei Interesse ist vorab Kontaktaufnahme mit der zuständigen regionalen MFM-Zentrale oder mit MFM Deutschland e.V. notwendig:

**Ehe und Familienseelsorge
der Diözese Augsburg
Zentrale für NFP und MFM
Kappelberg 1
86150 Augsburg
Telefon: 0821-31662431
nfp@bistum-augsburg.de**

MFM ist ein vielfach ausgezeichnetes Projekt:

- ✓ 2014 – Wilhelm-Löhe-Preis für soziale unternehmerische Initiative
- ✓ 2013 – Nominierung des MFM-Programms als Aspirin-Preis-Finalist
- ✓ 2012 – Aufnahme von Dr. Elisabeth Raith-Paula als Ashoka-Fellow
- ✓ 2012 – Empfehlung des MFM-Projekts als „vorbildliches sexualpädagogisches Präventionsprojekt“
- ✓ 2011 – Preis beim Social Entrepreneurship Challenge LEUCHTTURM
- ✓ 2010 – Bundesverdienstkreuz für die Initiatorin des MFM-Projekts, Dr. Elisabeth Raith-Paula
- ✓ 2004 – Startsocial-Stipendiat
- ✓ 2003 – Auszeichnung als „Best-Practice-Projekt“ in der Europäischen Union
- ✓ 2002 – Bayerischer Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis

Weitere Informationen unter

☞ www.mfm-deutschland.de



**Ausbildungsseminar zur
MFM-Mädchenreferentin
24.-26. Oktober 2019
in Augsburg / Leitershofen**



**Mädchen und ihre Eltern
in die Pubertät begleiten**

Ein wertorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm

ist ein wertorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm, das Mädchen und Jungen auf dem Weg zu einem selbstbewussten und liebevollem Umgang mit dem Körper begleiten möchte.

Im vergangenen Jahr 2018 konnten fast 85.000 Menschen in Deutschland über das Projekt erreicht werden. Unsere Referentinnen und Referenten haben allein in der Diözese Augsburg fast 500 Veranstaltungen durchgeführt. Leider konnten viele Anfragen nicht bedient werden, weil nicht genug Mitarbeiter zur Verfügung standen!

Wir suchen darum engagierte Frauen, die uns in dieser Arbeit nebenberuflich unterstützen und sich zu freiberuflichen Referentinnen auf Honorarbasis ausbilden lassen.

Zielgruppe

Das Ausbildungsseminar richtet sich an Frauen, vorzugsweise aus dem pädagogischen oder medizinischen Berufsfeld, die bereit sind, im Rahmen von MFM den standardisierten Workshop „Zyklusshow“ anzubieten. Zulassungsvoraussetzung ist der Nachweis von Eigenerfahrung in der Selbstbeobachtung gemäß den Ausbildungsrichtlinien.

Anliegen des Konzepts

ist es, den Mädchen die Vorgänge rund um

- ✓ die Entstehung neuen Lebens
- ✓ die Veränderungen in der Pubertät
- ✓ das Zyklusgeschehen und erste Menstruation

spielerisch, geschlechtsspezifisch, altersgerecht zu vermitteln, so dass sie einen positiven emotionalen Bezug zu ihrem Körper aufbauen können - gemäß des Leitgedankens von MFM:

„Nur was ich schätze,
kann ich schützen“



Aus dem Inhalt des Workshops

Mädchen im Alter von 9-12 Jahren begeben sich in ein Mitmachtheaterstück, in dem es um die Entstehung neuen Lebens, den Aufbau des weiblichen Körpers, die Wirkung der Hormone sowie das Zyklusgeschehen geht.



In diesem Zusammenhang werden die Mädchen auch mit dem männlichen Geschlechtsorganen bekannt gemacht.

Darüber hinaus werden die Veränderungen des eigenen Körpers während der Pubertät sowie der Umgang mit der Monatsblutung thematisiert und biologisches Faktenwissen mit positiven Emotionen verknüpft, sodass Frausein gelingen kann.