

Die Gaben des Geistes

Ein Weg von Ostern bis Pfingsten

Lieber Firmling, da wir derzeit keine gemeinsame Firmvorbereitung vor Ort machen können, laden wir dich in der Zeit zwischen Ostern und Pfingsten ein, über den Heiligen Geist nachzudenken. Und hoffentlich bleibt es nicht nur beim Nachdenken, sondern du spürst auch von seiner Kraft!

Die Bibel, d.h. Menschen die vor 2000 Jahren gelebt haben, beschreiben den Heiligen Geist als einen Beistand, also jemanden, der uns beisteht, und als eine Kraft, die von Gott kommt. Vielleicht hilft dir im Handy-Zeitalter das Bild einer App. Stell dir vor, der Heilige Geist wäre wie eine App, die wir uns bei Gott „kostenlos herunterladen“ können (garantiert ohne Werbung 😊!). Eine App ist eine Applikation, zu Deutsch ein Hilfsmittel, um in einer Sache oder Situation besser zurechtzukommen. So ein Hilfsmittel kann auch der Geist Gottes sein, wenn auch das „Herunterladen“ nicht so einfach wie in einem Google Play Store geht. Und natürlich muss man die „Heilig-Geist-App“ dann auch im täglichen Leben anwenden, runterladen alleine hilft nicht! 😊

Nach der Bibel und der Tradition der Kirche gibt es verschiedene Gaben des Hl. Geistes, also sieben Dinge, die der Geist bewirken kann:

Weisheit, Einsicht, Rat, Stärke, Erkenntnis, Frömmigkeit und Gottesfurcht.

Sie sind im Buch Jesaja im Alten Testament beschrieben. Da erhält der verheißene Messias diese Gaben.

- *Schlag und lies die Stelle in deiner Bibel nach: Jes 11, 1-2*

An Pfingsten feiern wir das Fest des Heiligen Geistes. Wir erinnern uns, dass die Jünger den Heiligen Geist empfangen hatten und dann den Mut fanden, Jesus zu verkünden. Vorher hatten sie sich, obwohl ihnen Jesus als Auferstandener mehrmals begegnet war, noch nicht getraut.

- *Du kannst auch das nachlesen: Apg 2*

Das hört sich vermutlich immer noch ziemlich theoretisch an. Das mit den Jüngern ist lange her. Was bedeutet das heute für dich?

Darüber nachzudenken und es einzuüben, dazu laden wir dich in den kommenden Wochen bis Pfingsten ein.

Los geht es mit der Gabe der Stärke.

Stärke



? Die Gabe der Stärke – was ist das?

Wer möchte nicht gerne stark sein? Es geht hier aber nicht um die Kraft in den Armen oder Beinen. Es geht darum innerlich stark zu sein. Das kann bedeuten: sich nicht so schnell aus dem Tritt bringen zu lassen, schwierige Situationen zu meistern, zu sich selbst stehen, sich etwas zutrauen, Mut haben.

Starke Menschen heute



Ich möchte euch einen Film über einen Menschen zeigen, den ich ziemlich beeindruckend finde. Sein Name ist Nick Vujicic. Er hat es nicht leicht. Er ist mit einer großen Beeinträchtigung, einer körperlichen Behinderung auf die Welt gekommen. Und er lässt sich nicht unterkriegen!

<https://www.youtube.com/watch?v=XzvUDOpC6xl>

Nick Vujicic ist heute verheiratet und hat zwei Kinder. Er arbeitet als Motivationstrainer und verkündet Gott durch sein Leben.

> Was findest du an Nick Vujicic stark? Was beeindruckt dich?

◇ Eine Anregung für Sie, liebe Eltern:

Es gibt viele Bücher von Nick Vujicic, u.a.: *Mein Leben ohne Limits*. Ich kann es sehr empfehlen!



Stärke für mich!

Diese Corona-Zeit macht es uns auch nicht leicht. Und sicher hast du auch schon andere Situationen erlebt, die für dich nicht leicht waren. Hier sind ein paar Anregungen, wie du der Stärke auf die Spur kommen kannst:

- > Überlege dir, wofür du dir Stärke wünschst. In welche Situation möchtest du gerne stark sein? In einer Prüfungssituation, wenn du unsicher bist, dir etwas vorgenommen hast, ...
- > Bitte Gott um Stärke.
- > Wenn du magst, schneide dir das Bild mit der App aus und stecke es diese Woche über in deine Hosentasche oder lege es auf dein Nachtkästchen.
- > Kennst du Menschen, deren Stärke du bewunderst? Frag sie doch mal, woher sie diese Stärke nehmen! Vielleicht kann er oder sie für dich zum Vorbild werden. Ich mache das auch. Bei Dingen, die ich nicht gut kann, aber gerne können möchte, schaue ich auf Menschen, die das gut können, frage sie, wie sie das hinbekommen und versuche von ihnen zu lernen.
- > Geh mit deiner Kamera auf Motivjagd. Was drückt für dich Stärke aus?
- > Schreib ein Elfchen

Hier ist mein Versuch:

*unsicher
Corona Zeit
was wohl kommt
Gott gibt uns Kraft
stark!*

- > Hast du das Gebet für Firmlinge noch? Du findest es auf der kommenden Seite. Magst du es jemanden geben und ihn/sie bitten, für dich zu beten?

Wir wünschen dir viel Freude mit den Vorschlägen und natürlich gutes Gelingen bei der Entdeckung der inneren Stärke! Und wir freuen uns, wenn du uns deine Stärke-Bilder oder dein Elfchen zusendest. (Wenn es dich nervt, weil du das schon so viel für die Schule machen musst, dann ist es auch gut. Dann mach es einfach für dich!)

Bleib gesund und pass gut auf dich auf!
Es grüßen dich herzlich!

Gudrun Schraml und Dorothee Schindler

Gebet für die Firmlinge

Guter Gott,
ich bitte dich für N.N.,
die in diesem Jahr das Sakrament der Firmung empfängt.
Schenke ihr die Fülle deiner Gaben.
Einsicht durchdringe ihr Denken und Fühlen,
damit sie achtsam handeln und ihr Leben gelingen kann.
Gewähre ihr die **Erkenntnis**, richtig und falsch zu unterscheiden.
Dein **Rat** weise ihr den Weg in schwierigen Situationen.
Weisheit lasse sie den Überblick in einer komplexen Welt nicht verlieren.
Stärke helfe ihr zu sich selbst zu finden und zu stehen.
Die **Frömmigkeit** wachse in ihr, damit sie den Draht zu dir nicht verliert.
Die rechte **Gottesfurcht** halte in ihr die Sehnsucht nach dir wach.
Lass ihr Leben durchatmet sein von deinem Geist,
dass sie Leben in Fülle findet und zu deiner Zeugin wird in der Welt.
Amen.



Gebet für die Firmlinge

Guter Gott,
ich bitte dich für N.N.,
der in diesem Jahr das Sakrament der Firmung empfängt.
Schenke ihm die Fülle deiner Gaben.
Einsicht durchdringe sein Denken und Fühlen,
damit er achtsam handeln und sein Leben gelingen kann.
Gewähre ihm die **Erkenntnis**, richtig und falsch zu unterscheiden.
Dein **Rat** weise ihm den Weg in schwierigen Situationen.
Weisheit lasse ihn den Überblick in einer komplexen Welt nicht verlieren.
Stärke helfe ihm zu sich selbst zu finden und zu stehen.
Die **Frömmigkeit** wachse in ihm, damit er den Draht zu dir nicht verliert.
Die rechte **Gottesfurcht** halte in ihm die Sehnsucht nach dir wach.
Lass sein Leben durchatmet sein von deinem Geist,
dass er Leben in Fülle findet und zu deinem Zeugen wird in der Welt.
Amen.



Quellen:

Texte im Handybild in Anlehnung an: *Stark! Mich firmen lassen, dkV, Booklet, S. 38*

Gebet der Firmlinge: Quelle unbekannt, Bearbeitung Gudrun Schraml

Bild Film: Pixabay.com

Zusammenstellung: Gudrun Schraml, Gemeindeferentin PG Mindelheim