

## NATÜRLICHE FAMILIENPLANUNG (NFP) mit SENSIPLAN®



Ausbildungskurs zum NFP Berater /  
zur NFP Beraterin mit Sensiplan®

2025  
Pfaffenhofen an der Ilm

## Sensiplan®

Sensiplan® steht für die symptothermale Methode der Malteser Arbeitsgruppe NFP. Sie ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen es ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Vermeiden als auch zum Anstreben einer Schwangerschaft und zur persönlichen Zyklusbeobachtung eignet.

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an alle interessierten Frauen / Paare, insbesondere aus Berufsfeldern in medizinischen und pädagogischen Kontexten wie beispielsweise Ärztinnen, Krankenschwestern, Hebammen und Doulas, (Sozial-) Pädagoginnen u.a., die nach erfolgreicher Ausbildung, Frauen und Paare nach Sensiplan einführen und beraten.

## Inhalt & Ziel

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Fortpflanzung und des weiblichen Zyklus
- Das Regelwerk von Sensiplan in Normal- und Sonder-situationen (nach Absetzen hormoneller Verhütung, in der Stillzeit, in den Wechseljahren)
- Zyklustraining mit Selbsterfahrungsanteilen
- Verschiedene Methoden der Empfängnisregelung (Wirkweise, Sicherheit)
- Pädagogische und psychologische Aspekte der Beratungssituation

→ Durch die Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt, interessierte Frauen und Paare in Sensiplan einzuführen und zu beraten, so dass diese die Methode sicher und selbstständig anwenden können.

## Teilnahmevoraussetzungen

1. Eigene Erfahrungen in der persönlichen Anwendung von Sensiplan® über mind. drei beobachtete Zyklen
2. Teilnahme an einem Einführungskurs bei einer zertifizierten Sensiplan-Beraterin vor Beginn der Ausbildung
3. Sichere Kenntnis des Sensiplan Regelwerkes „Natürlich und sicher – Das Praxisbuch“ sowie über das Buch „Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft“ (Trias Verlag)
4. Kontaktaufnahme mit der NFP-Regionalzentrale über die jeweiligen Diözesanbeauftragten vor Anmeldung

## Kursverlauf

- Der erste Ausbildungsabschnitt erstreckt sich über sechs Kurseinheiten, zu je drei Tagen. (1.-3. Kurs-WE)
- Die erste Ausbildungsphase endet mit einer schriftlichen Prüfung (Klausur). Ihr Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zur Praxisphase (Praktikum).
- Der zweite Ausbildungsabschnitt wird durch das Praktikum bestimmt. In diesem mehrmonatigen Praktikum führen die angehenden Sensiplan Berater/-innen drei Frauen / Paare selbstständig in Sensiplan ein.
- Eine Fortbildungseinheit begleitet diesen Ausbildungsabschnitt. (4. Kurswochenende)
- Mit Bestehen der mündlichen Prüfung nach Ende des Praktikums wird von der Malteser Arbeitsgruppe NFP das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erteilt.
- Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen anderer zwingender Gründe abzusagen.
- Die Teilnehmenden dürfen laut Ausbildungsordnung maximal einen Fehtag (kein ganzes Wochenende!) haben.
- Wenn Teilnehmende den Ausbildungskurs vorzeitig abbrechen bzw. nicht beenden, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung von bereits bezahlten Kosten.
- Veranstalter ist die Ehe und Familienseelsorge, Fachstelle NFP in der Diözese Augsburg in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Pfaffenhofen e.V.

## Termine

1. Kurswochenende: 24. – 26.01.2025 (1.+2. Kurseinheit)
2. Kurswochenende: 21. – 23.03.2025 (3.+4. Kurseinheit)
3. Kurswochenende: 09. – 11.05.2025 (5.+6. Kurseinheit)  
Schriftliche Prüfung: 24.05.2025
4. Kurswochenende: 10. – 12.10.2025 (7.+8. Kurseinheit)  
Mündliche Abschlussprüfung: Ende 2025 / Anfang 2026

## Kurszeiten an allen Wochenenden:

Beginn Freitag: 13:30 Uhr – Ende Sonntag: 16:00 Uhr  
Die gesamte Ausbildung findet in Präsenz statt!

## Kursleitung

Medizin: Dr. Lisa-Maria Wallwiener  
Pädagogik: Annika Heim  
Tutorinnen: Anne Schmuck, Carolin Irnhauser, Christiana Kubny

## Ausbildungsort

Kath. Pfarr- und Jugendheim  
Scheyerer Str. 2, 85276 Pfaffenhofen an der Ilm

## Ausbildungskosten

Ausbildungsgebühr (inkl. Pausenverpflegung): 1.450 €  
Kursmaterial: 160 €  
Prüfungsgebühren: 140 €

(Anreise, Übernachtung sowie Mahlzeiten sind in den Kurskosten nicht enthalten und selbst zu organisieren.)  
Evtl. Bezuschussung nach Rücksprache mit der jeweiligen diözesanen NFP-Regionalzentrale möglich.

Nach erfolgter Anmeldung und Zusage eines Ausbildungsplatzes, wird eine Rechnung über die Ausbildungskosten gestellt.

## Für mehr Informationen & Anmeldung

Ansprechpartnerin: Annika Heim

E-Mail: [nfp@bistum-regensburg.de](mailto:nfp@bistum-regensburg.de)

## Anmeldung

ANMELDESCHLUSS: **Montag 18.11.2024**

Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme am Sensiplan Ausbildungskurs 2025 in Pfaffenhofen (Ilm) an:

(Titel), Familienname, Vorname(n) \_\_\_\_\_

Straße | Hausnummer | PLZ | Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon | Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf | Tätigkeit \_\_\_\_\_

- Teilnahme an einem NFP Einführungskurs nach Sensiplan®:  Ja  Nein

Name des/der Sensiplan-Beraterin und Kursort: \_\_\_\_\_

- Kontaktaufnahme mit einer NFP Regionalzentrale:  Ja  Nein

Name der Ansprechpartner:in & Ort der Regionalzentrale: \_\_\_\_\_

- Eigene Anwendung von Sensiplan® seit: \_\_\_\_\_

- Ich möchte die Sensiplan®-Ausbildung machen, weil: \_\_\_\_\_

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, nachzulesen unter <https://www.sensiplan.de/de/datenschutz>

- Ich erkenne die allgemeinen Teilnahmebedingungen an.
- Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.
- Ich erkenne die Ausbildungsordnung für Sensiplan Berater:innen an: [zur Ausbildungsordnung](#)

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte füllen Sie diese Anmeldung vollständig aus und senden sie unterschrieben an: [nfp@bistum-regensburg.de](mailto:nfp@bistum-regensburg.de)