

Veranstaltungen
Außenstelle Region Augsburg

HERBST/WINTER 2026/27

Ehe- und Familien Seelsorge
Bistum Augsburg



SEPTEMBER

26.09.2026

9:30 Uhr - 16:30 Uhr

Haus St. Ulrich
Kappelberg 1
86150 Augsburg

Diözesaner Tag für Engagierte in Kinder- und Familiengottesdienstteams

Wir laden herzlich ein, zu einem bunten Ideentag rund um Kirche für und mit Kindern. Werdet aktiv in verschiedenen Workshops mit vielen Ideen, Methoden und Anregungen für kreative, mitreißende und geistreiche Gottesdienste für (fast) alle Anlässe und lernt Mitarbeitende anderer Pfarreien aus dem ganzen Bistum kennen.



Leitung:
Team der Pastoralen Grunddienste, der Ehe- und Familienseelsorge u.a.

Kosten:
25,00 €

Anmeldung:
bis 01.08.2026
Pastorale Grunddienste
Tel. 0821/3166-2580
gemeindepastoral@bistum-augsburg.de

OKTOBER

ab 08.10.2026

19:30 - 22:00 Uhr

Außenstelle Region Augsburg

EPL-Kurs: Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Das renommierte Kommunikationstraining EPL hilft Paaren, gezielt miteinander zu reden, ihr Gespräch und ihre Beziehung zu vertiefen. Hilfreiche Regeln werden bei den 6 Kurseinheiten jeweils als Paar im intensiven Coaching durch Trainer*innen eingeübt. Weitere Infos unter www.epl-kek.de

Termine: 6 Abende im Zeitraum 08.10. - 26.11.2026

EPL-Infoabend: 24.09.2026, 19:30 Uhr, kostenfrei

Leitung:
Dr. Konrad H. Blüml
N.N.

Kosten:
200,00 € pro Paar

Anmeldung EPL-Kurs:
bis 28.09.2026

Anmeldung Infoabend:
bis 21.09.2026

14.10.2026

20:00 - 21:30 Uhr

online

Einfach spitze, dass du da bist – Ideen für Kinder- und Familiengottesdienstteams

Thema: Von St. Martin bis Weihnachten

Gemeinsam geht alles leichter und viele Menschen haben viele Ideen! Wir tauschen erprobte und gelingende Ideen für Kinder- und Familiengottesdienste aus und entwickeln gemeinsam Neues. Bringt mit, was ihr an Gutem habt und nehmt einen methodischen Input von uns und viele Anregungen aus anderen Pfarreien mit.

Leitung:
Stefanie Kasche
Prisca Leeb

Kosten:
kostenfrei

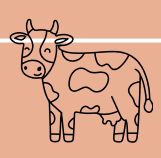
Anmeldung:
bis 07.10.2026

17.10.2026

14:00 Uhr - 17:00 Uhr

"Beim Hibsch"
Ulrichstr. 59
86568 Schönbach

Gemeinsam raus - Familienzeit: Echt Kuh-l, so ein Bauernhof



Zu Besuch bei Mama Muh könnt ihr Heu hüpfen, im Mais baden, Trecker fahren, Kühe füttern und einen tollen Tag mit vielen netten Menschen und Tieren erleben. Natürlich kommt auch eure Fütterung nicht zu kurz. 😊

Leitung:
Stefanie Kasche
Prisca Leeb

Kosten:
9,00 € pro Erwachsener
5,00 € pro Kind
Kinder unter 2 Jahren frei

Anmeldung:
bis 02.10.2026

22.10.2026

19:00 Uhr - 21:00 Uhr

online

Nur noch Stress im Familienalltag? – Wie Eltern wieder mehr Kraft finden können

Das Familienleben ist bunt, lebendig und voll - voller schöner Momente, aber auch voller Stress und Herausforderungen. In diesem Onlinevortrag geht es darum, typische Stressfaktoren wahrzunehmen, erste Warnsignale von Überlastung zu erkennen und Möglichkeiten zu entdecken, die eigenen Ressourcen zu stärken und wieder mehr Balance zwischen Anforderung und Erholung zu finden.

Veranstalter: Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

Leitung:
Svenja Zölch, Dipl. Soz. Päd. Systemische Therapeutin / Familien und Paartherapeutin, München

Kosten:
kostenfrei

keine Anmeldung erforderlich

Am Tag der Veranstaltung finden Sie den Link auf der Homepage der KEB und können sich unkompliziert zuschalten: https://keb-augsburg.de/veranstaltungen

24.10.2026

9:00 Uhr

Treffpunkt: St. Ulrich, Augsburg

Pilgertag für Paare auf dem Jakobsweg

Von Augsburg nach Straßberg - „Zeit für uns – Schritt für Schritt"

Dieser Pilgertag lädt Paare dazu ein, sich bewusst Zeit füreinander zu nehmen, gemeinsam unterwegs zu sein und die eigene Beziehung neu in den Blick zu nehmen. Auf dem Jakobsweg von Augsburg nach Straßberg gehen wir einen Tag lang miteinander, schweigend und im Gespräch, mit Impulsen zu Paarkommunikation, Begegnungen und Zeiten der Ruhe.

Leitung:
Alexander Gah, Ehe-Familien-, Lebensberatung
Prisca Leeb

Kosten:
kostenfrei

Anmeldung:
bis 11.10.2026

26.10.2026

20:00 Uhr - 21:30 Uhr

online



Kess Late Night - Wie umarme ich einen Kaktus?

Mit Jugendlichen in Beziehung bleiben

Gerade in der Pubertät stehen viele Familien vor der Herausforderung, trotz Konflikten und Rückzugsphasen miteinander in Kontakt zu bleiben. Der erste Themenabend von Kess Late Night zeigt auf, wie Eltern auch in turbulenten Zeiten eine wertschätzende Beziehung zu ihren Teenagern gestalten können – und gibt konkrete Tipps, wie Nähe und Verständnis trotz „stacheliger" Phasen gelingen.

Dieser Abend ist Teil einer Veranstaltungsreihe.
Weitere Termine und Themen finden Sie auf der Seite www.beziehung-leben.de/kess-late-night

Leitung:
Prisca Leeb
Dieter Güntner

Kosten:
12,00 €

Anmeldung:
bis 19.10.2026
bei der EFS
Diözesanstelle:
Tel. 0821/3166-2421
efs@bistum-augsburg.de

NOVEMBER

09.11.2026

19:30 Uhr

online

Freude: Das Leben ins Herz schließen Ein Abend mit Melanie Wolfers

Wie lässt sich eine Freude im Alltag kultivieren, die Leichtigkeit ins Leben bringt und auch in Krisenzeiten trägt? Freude verleiht unserem Leben Glanz. Sie lässt uns an Lebensmöglichkeiten glauben. Sie trotzt gegen alles, was uns kleinmachen und entmutigen will, und ist eine Widersacherin der Angst. Mit einem positiven Blick auf die Welt können wir mit den kleinen und großen Herausforderungen des Lebens besser umgehen. Freude macht klug, kreativ und kooperativ. Und das Schöne ist: Freude steckt an. Sie schafft Gemeinschaft und lockt, sich für das Wohlergehen anderer und eine lebenswerte Zukunft aller einzusetzen.

Leitung:
Sr. Dr. Melanie Wolfers, Bestsellerautorin, Rednerin
Dr. Konrad H. Blüml

Kosten:
kostenfrei

Anmeldung:
bis 26.10.2026



25.11.2026

20:00 Uhr - 21:30 Uhr

online

Kess Late Night
Hormonchaos – zwischen chillen und abfeiern

Die Veränderungen in der Pubertät

Im zweiten Kess Late Night Kursabend beschäftigen wir uns mit den körperlichen und emotionalen Veränderungen in der Pubertät. Die Pubertät bringt viele neue Gefühle und Herausforderungen mit sich, die auch Eltern oft überfordern. An diesem Themenabend erfahren sie, wie sie Ihr Kind in dieser Zeit sensibel begleiten und unterstützen können.

Diese Reihe geht jeden Monat weiter.
Termine und Themen auf www.beziehung-leben.de/kess-late-night

Leitung:
Ulrich Hoffmann
Christina Taffe

Kosten:
12,00 €

Anmeldung:
bis 18.11.2026
bei der EFS
Diözesanstelle:
Tel. 0821/3166-2421
efs@bistum-augsburg.de

NOVEMBER

28.11.2026

14:00 Uhr - 17:00 Uhr

St. Moritz
Moritzplatz 5
86150 Augsburg

Gemeinsam raus- Familienzeit: Auf der Suche nach Weihnachten

Um gut in den Advent zu starten haben wir für euch eine Foto-Rallye mit 100 spannenden Aufgaben.
Sucht als Familie die passenden Fotomotive in der Augsburger Innenstadt und sammelt so viele Punkte wie möglich.
Als Belohnung gibt es Punsch und Plätzchen, ein bisschen Ruhe und Adventsstimmung bei Kerzenschwein und gemeinsamen Singen.

Leitung:
Stefanie Kasche
Prisca Leeb

Kosten:
kostenfrei

Anmeldung:
bis 20.11.2026



DEZEMBER

04. - 06.12.2026

17:30 Uhr - 13:00 Uhr

Oase Steinerskirchen
Steinerskirchen 1
86558 Hohenwart



Engel gesucht
Adventswochenende für Familien mit kleineren Kindern

Woran erkennt man einen Engel? An goldenen Löckchen und Flügeln? Oder müssen wir viel genauer hinschauen und hinhören, um sie zu entdecken? Finden wir gemeinsam Engel in der Weihnachtsgeschichte und in unserem Leben – kreativ, fröhlich und auch mal nachdenklich.

Leitung:
Stefanie Kasche
Prisca Leeb

Kosten:
151,00€ pro Erwachsenem
20,40 € Kind 7-12 J.
Kinder unter 7 Jahren frei, ebenso jedes 3. und weitere Kind einer Familie.

Anmeldung:
bis 09.11.2026

05.12.2026

9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Pfarrheim Maria Hilf
Bismarckstr. 63
86391 Stadtbergen

Wellness im Doppelpack
Wohlfühltag für Leib und Seele

An diesem Tag für Paare erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit partnerschaftlichen Impulsen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Massage und Entspannung. Freuen Sie sich auf gemeinsame Stunden, in denen Sie die Seele baumeln lassen können.
Keine Kinderbetreuung

Leitung:
Peter Scherer
Angelika Steber

Kosten:
100,00 € pro Paar
Mittagessen auf eigene Kosten

Anmeldung:
bis 23.11.2026

11. - 13. 12.2026

18:00 - 13:00 Uhr

Oase Steinerskirchen
Steinerskirchen 1
86558 Hohenwart

Türen öffnen - Licht bringen
Adventwochenende für Familien (mit Kindern und Jugendlichen)

Mit Geschichten, Liedern, Kreativität, Momenten der Stille und des Feierns wollen wir im Advent Türen öffnen, Lichtblicke erleben und einander weiter schenken.

Es gibt gemeinsame Zeit und spezielle Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



Leitung:
Bernhard Fendt
N.N.

Kosten:
151,00 € pro Erwachsenem
45,50 € Kind 13-17 J.
20,40 € Kind 7-12 J.
Kinder unter 7 Jahre frei, ebenso jedes 3. und weitere Kind einer Familie.

Anmeldung:
bis 08.11.2026
Außenstellle Altbayern
efs-schrobenhausen@ bistum-augsburg.de

JANUAR

15. - 17.01.2027

18:00 - 13:00 Uhr

Bruder Klaus Heim
St. Michaels-Str.15
86450 Altenmünster

Die Bedeutung der Paarkommunikation in der Paarbeziehung

Auffrischungskurs - Gesprächstraining für fortgeschrittene Paare
EPL oder KEK erfahrene Paare vertiefen die erlernten Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten. Zufriedene Paare haben bessere Chancen auf ein gesünderes und längeres Leben, und auch deren Kinder profitieren in vielfacher Hinsicht.

Leitung:
Dr. Konrad H. Blüml,
Frank Kienle, N.N

Kosten:
220,00 € pro Paar Ü/VP
Kursgebühr:
100,00 € pro Paar
Keine Kinderbetreuung

Anmeldung:
bis 04.01.2027

21.01.2027

20:00 - 21:30 Uhr

online

Einfach spitze, dass du da bist – Ideen für Kinder- und Familiengottesdienstteams

Thema: Durch die Fastenzeit bis Ostern
Gemeinsam geht alles leichter und viele Menschen haben viele Ideen! Wir tauschen erprobte und gelingende Ideen für Kinder- und Familiengottesdienste aus und entwickeln gemeinsam Neues. Bringt mit, was ihr an Gutem habt und nehmt einen methodischen Input von uns und viele Anregungen aus anderen Pfarreien mit.

Leitung:
Ulrich Hoffmann
Nadine Schmid

Kosten:
kostenfrei

Anmeldung:
bis 07.10..2026

22. - 24.01.2027

17:30 Uhr - 13:00 Uhr

Bruder-Klaus-Heim
St.-Michael-Str. 15
86450 Altenmünster

Ab ins All!
Faschingswochenende für Familien



Der Countdown läuft für den Raketenstart zu fernen Galaxien, schwarzen Löchern, dem Mann im Mond, Sternenfeen und verrückten Aliens – an diesem Wochenende ist alles möglich! Wer mit uns losdüst, kann jede Menge Spiel, Spaß und Action erleben, eine galaktisch gute Faschingsparty und einen bunten Familiengottesdienst feiern.

Leitung:
Stefanie Kasche
Prisca Leeb

Kosten:
92,00 € pro Erwachsenem
24,00 € Kind 16-18 J.
12,00 € Kind 8 - 15 J.
Kinder unter 8 Jahren frei, ebenso jedes 3. und weitere Kind einer Familie.

Anmeldung:
bis 21.12.2026

FEBRUAR

Ab 11.02.2027

19:30 Uhr - 22:00 Uhr

Außenstelle Region Augsburg

EPL-Kurs: Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Das renommierte Kommunikationstraining EPL hilft Paaren, gezielt miteinander zu reden, ihr Gespräch und ihre Beziehung zu vertiefen. Hilfreiche Regeln werden bei den 6 Kurseinheiten jeweils als Paar im intensiven Coaching durch Trainer*innen eingeübt. Weitere Infos unter www.epl-kek.de

Termine: 6 Abende im Zeitraum 11.02. - 18.03.2027

EPL-Infoabend: 21.01.2027, 19:30 Uhr, kostenfrei

Leitung:
Dr. Konrad H. Blüml

Kosten:
200,00 € pro Paar

Anmeldung EPL- Kurs:
bis 25.01.2027

Anmeldung Infoabend:
bis 18.01.2026



7 Wochen-Aktion für Familien und Paare:

Paare und Familien mit Kindern im Grundschulalter erhalten in der Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern einen bunten Mix aus Impulsen für Ihr Zusammenleben. Wöchentliche Briefe geben euch Anregungen für eure Partnerschaft und das Familienleben, bieten Anlässe für Gespräche, ermutigen zu einem Perspektivwechsel und laden zu einem spirituellen Impuls ein.
Infos und kostenfreie Anmeldung unter: www.7wochenaktion.de

PaarZeit - FamilienZeit
Zeit zu verschenken!

Ihr wollt bei euch vor Ort ein Angebot für Paare oder Familien gestalten und braucht dabei Unterstützung? Wir stellen euch unsere Zeit und unser Know How zur Verfügung und entwickeln
mit euch gemeinsam
das passende Angebot!



Anmeldung, soweit nicht anders angegeben:
Außenstelle Region Augsburg
Kappelberg 1, 86150 Augsburg
Mail: efs-augsburg@bistum-augsburg.de
Tel.: 0821 3166-2111
www.augsburg.beziehung-leben.de



Wir freuen uns auf euch!
Dr. Konrad H. Blüml, Stefanie Kasche, Prisca Leeb, Kerstin Steffe

Weitere Angebote sind auf unserer Homepage zu finden.
Wir freuen uns auch über Follower auf unseren Social-Media-Kanälen.

www.beziehungleben.de

Es gelten die Geschäftsbedingungen der Ehe- und Familienseelsorge: beziehung-leben.de/geschaeftsbedingungen.